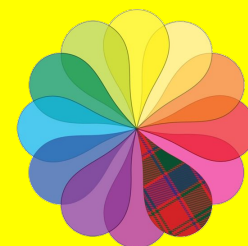




# คู่ปาท่องโก๋ นักเรียน+ผู้สูงอายุ



มูลนิธิมีชัย วีระไวทยะ  
The Mechai Viravaidya Foundation



ติดต่อข้อมูลเพิ่มเติม

ธনীช เต็งอำนาจ (แแบงค์)

T: 064-624-1535

Facebook: Mechai Bamboo School

Website: [www.mechaipattana.ac.th](http://www.mechaipattana.ac.th)

# วัตถุประสงค์ของโครงการ

- ▶ เพิ่มความมั่นคงด้านอาหารและรายได้ให้กับผู้สูงอายุในหมู่บ้านรอบโรงเรียนโดยให้เยาวชนได้มีส่วนร่วมขับเคลื่อน

- ▶ เพิ่มทักษะชีวิตและทักษะอาชีพให้กับเยาวชน

# หลักการและเหตุผล

▶ ปัจจุบันมีผู้สูงอายุประมาณ 20% ของประชากรจำนวนมากมีรายได้ไม่เพียงพอในการดำรงชีวิต

▶ เกินกว่าครึ่งต้องพึ่งพารายได้จากผู้อื่นและ 34% ยังต้องทำงานหารายได้เอง โดยไม่ได้รับความช่วยเหลือจากลูกหลาน

▶ เบียดบังชีพผู้สูงอายุที่รัฐให้นั้นยังไม่เพียงพอ



# เป้าหมายโครงการ

- ช่วยเหลือ 100 ครอบครัวผู้สูงอายุ ใน 10 หมู่บ้าน
- งบประมาณเริ่มต้นครัวเรือนละ 7,200 บาท
- รวมเงินทุนสำหรับโครงการนี้ 720,000 บาท
- ปลูกต้นไม้และดูแลจำนวนรวม 7,200 ต้น



# วิธีการ

1. จับคู่ “ปาท่องเที่ยวโก” นักเรียนกับผู้สูงอายุที่อยู่รอบโรงเรียน เป็นธุรกิจผู้สูงอายุกับเยาวชนเพื่อความมั่นคงทางอาหาร และรายได้โดยมีนักเรียนโรงเรียนมีชัยพัฒนาเป็นพี่เลี้ยง
2. จัดอบรมเพื่อเพิ่มทักษะและความรู้ในการเพาะปลูกผัก ด้วยตนเองในกลุ่มผู้สูงวัย ที่โรงเรียนมีชัยพัฒนา
3. จัดตั้งแปลงเกษตรขจัดความยากจนโดยนักเรียนที่บ้าน ของผู้สูงอายุ โดยใช้พื้นที่น้อยให้เกิดประโยชน์สูงสุด ใช้ น้ำน้อย ใช้แรงน้อย และให้ผลตอบแทนที่สูง

# วิธีการ (ต่อ)

4. พืชผักที่ปลูกแบ่งออกเป็น 3 ระดับ เพื่อสามารถสร้างรายได้ได้อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน ได้แก่

- i) ประเภทให้ผลผลิตเร็ว เช่น ถั่วงอก ทานตะวันงอก เห็ด ผักกินใบต่างๆ เป็นต้น
- ii) ประเภทให้ผลผลิตระยะปานกลาง เช่น มะละกอ กัลฉ่าย มะเขือเทศ พริก เป็นต้น
- iii) ประเภทให้ผลผลิตระยะยาวเช่น มะนาว มะรุม ต้นผักหวาน เป็นต้น

# วิธีการ (ต่อ)

5. ผลผลิตที่ได้ส่วนหนึ่งใช้สำหรับบริโภคในครัวเรือน อีกส่วนหนึ่งนำไปจำหน่ายเพื่อนบ้านหรือโรงเรียนเพื่อนำไปทำเป็นอาหารกลางวันสำหรับนักเรียน

6. ปกติแล้วโรงเรียนมีงบประมาณอาหารกลางวันที่ได้รับจากรัฐบาลอยู่แล้ว โดยไม่ต้องจัดสรรงบประมาณเพิ่มเติม การซื้อผักจากผู้สูงอายุทำให้เกิดการสร้างงาน สร้างตลาด สร้างรายได้และสร้างความมั่นคงทางอาหารให้กับผู้สูงอายุ ส่วนนักเรียนได้รับอาหารกลางวันที่ปลอดภัย มีคุณภาพ

# งบประมาณลงทุน

รายการ	งบประมาณ / ครอบครัว (บาท)	%
1. วัสดุอุปกรณ์ในการ เพาะปลูก	4,000	56%
2. เมล็ดพันธุ์	1,700	24%
3. การฝึกอบรม / ติดตาม	1,500	20%
รวม	7,200	

หลังจากการจำหน่ายผลผลิต รายได้ส่วนหนึ่งจะถูกกันเป็นเงินทุนสำหรับวัสดุปลูกและเมล็ดพันธุ์ในอนาคต ทำให้เกิดการปลูกผักอย่างต่อเนื่อง และเกิดความยั่งยืนของกิจกรรม



# รายได้ปีแรก

รายการ	ผลผลิต (กก.)		มูลค่า (บาท)	
	ต่อเดือน	ต่อปี	ต่อเดือน	ต่อปี
1. ถั่วงอก	50	600	750	9,000
2. ผักกินใบโตเร็ว เช่น ผักบุ้ง คะน้า กวางตุ้ง	10	120	250	3,000
รวม	60	720	1,000	12,000

คู่파트องโกผู้สูงอายุและเยาวชน จะปันผลรายได้กันในอัตราส่วน 70:30\*  
(ในระยะแรกจะขอนำสัดส่วนของเยาวชนมาเป็นทุนสำรองเมล็ดก่อน)

# รายได้ระยะยาว

ประเภทการรายได้	ปีที่ 1	ปีที่ 2	ปีที่ 3	รวมรายได้ 3 ปี
1. ถ้างอก	9,000	9,000	9,000	27,000
2. ผักกินใบโตเร็ว เช่น ผักบุ้ง คะน้า กวางตุ้ง	3,000	3,000	3,000	9,000
3. ไม้ผลผลิตในระยะยาว	-	500	1500	2,000
รวม	12,000	13,500	13,500	39,000

ในปีที่ถัดไป คู่ป่าทองโก่สามารถขยายไปปลูกพืชอื่นๆ เช่น เห็ด พริก มะรุม หรือเลี้ยงจิ้งหรีด เพื่อเพิ่มความมั่นคงทางรายได้และลดความเสี่ยงต่างๆ ได้ถึงเพียง 7,200 บาท สามารถสร้างรายได้ได้ถึง

## ระยะเวลาโครงการ

- ศึกษาดูงานและฝึกอบรบด้านการปลูกผัก 2 วัน
- การจัดตั้งแปลงผักสวนครัวในบริเวณบ้านของผู้สูงอายุ 2 วัน
- การติดตามและประเมินผลหลังดำเนินโครงการเดือนละ 1 ครั้ง

## เงื่อนไขในการคัดเลือกผู้สูงอายุเข้าโครงการ

- รายได้ต่ำกว่า 2,500/เดือน (กว่า 42% ไม่มีรายได้)
- มีภาวะเสี่ยงบุตรหลานหรือผู้พิการ

## การวัดผลของโครงการ

- ผู้สูงอายุที่เข้าโครงการ มีมูลค่าผลผลิตเฉลี่ยต่อเดือนสูงขึ้นจากเดิม
- ผู้สูงอายุที่เข้าโครงการมีคุณภาพชีวิตดีขึ้นและมีสุขอนามัยที่ดีขึ้นจากการบริโภคอาหารที่มีประโยชน์โดยใช้เครื่องมือบันไดชีวิตในการวัด

# ผลที่ได้รับ

- ▶ **คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุดีขึ้นทั้งทางด้านจิตใจและร่างกาย ผู้สูงอายุมีความสุขมากขึ้นเนื่องจากได้มีปฏิสัมพันธ์กับเยาวชน มีคนคอยพูดคุยดูแล**
- ▶ **ผู้สูงอายุมีความมั่นคงทางอาหารจากผลผลิตที่ตัวเองเพาะปลูกได้ ทำให้ได้รับสารอาหารที่มีคุณภาพและปลอดภัย รู้สึกมีคุณค่าในตนเองจากรายได้ทางการเกษตรที่ตนเองผลิตได้**
- ▶ **เยาวชนมีรายได้เสริม เรียนรู้เรื่องเกษตร มีโอกาสเรียนรู้วิธีดูแลผู้สูงอายุ มีปฏิสัมพันธ์กับผู้ที่มีวัยแตกต่างกัน ฝึกการเป็นคนที่มีความตั้งใจเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่**

# ผลที่ได้รับ (ต่อ)

จะมีต้นไม้เพิ่มขึ้นจากการปลูกป่าอีกถึง 7,200 ต้น จากผู้สูงอายุและเยาวชนที่ช่วยกันปลูกเพื่อรับทุนเริ่มต้น ต้นไม้เหล่านี้จะเติบโตให้ร่มเงา ดูดซับก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ และเป็นพันธุ์ไม้เศรษฐกิจที่ให้ผลผลิตในชุมชน เช่น กล้าย ผักหวาน มะรุม ซึ่งเป็นแหล่งอาหารได้อีกด้วย







ปีละ 7,200 บาท หรือ เพียง  
20 บาทต่อวัน ท่าน  
สามารถร่วมกับผู้สูงอายุ  
และเยาวชนสร้างความ  
มั่นคงทางอาหารและราย  
ได้อย่างยั่งยืน



# Marketing Brief

Project: “คู่ปาห้องโก๋ นักเรียน+ผู้สูงอายุ”

Objective: การประชาสัมพันธ์เพื่อระดมทุนโครงการ

Target audience: บุคคลทั่วไปอายุตั้งแต่ 20 ปี มีการศึกษา  
ระดับปริญญาตรีขึ้นไป มีระดับรายได้ต่อเดือน 22,000 บาท  
ขึ้นไป สนใจงานอาสาสมัคร และงานช่วยเหลือสังคม มี  
ประสบการณ์บริจาคเงินเพื่อช่วยเหลือผู้ที่เดือดร้อน

แนวทางการประชาสัมพันธ์กิจกรรม: ลงในแพลตฟอร์ม Crowdfunding  
เท่าใจดอทคอม | [ชุมชนการให้เพื่อคนไทย \(taejai.com\)](http://www.taejai.com)

สิ่งที่คาดหวังจากโครงการ: การประชาสัมพันธ์เพื่อระดมทุนโครงการ  
โดย influencer ภายในช่วงเดือนมีนาคม 64