

วันนี้เป็นยังไงบ้าง
สบายดีมั๊ยะคะ

สบายดี

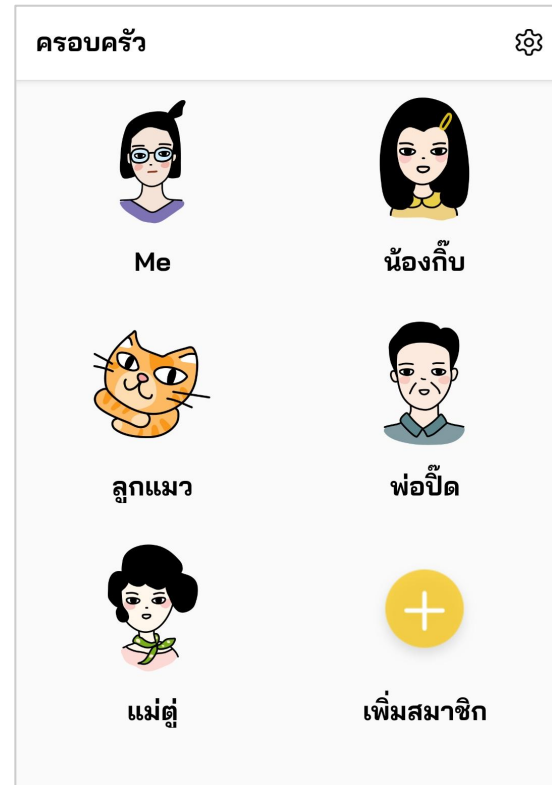
มีอาการ

ใส่ใจตนเองด้วยการบันทึกสุขภาพ

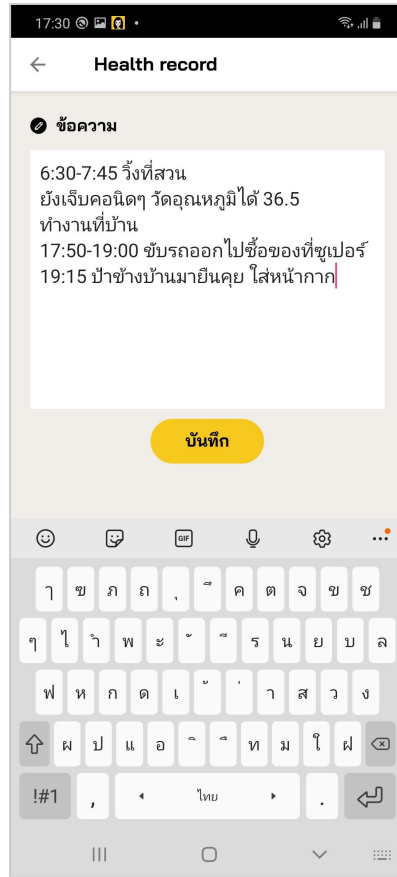
Chat With Me, Free Good Life

“แชตบอตเล่าสตอรี่ ให้สบายดีทั้งโลกและเรา”

opendream



สบายดี จะถามถึงอาการของเราทุกวันเหมือนเป็นเพื่อนที่คอยถามไถ่ และเตือนให้บันทึกสุขภาพ นอกจากนี้เรายังบันทึกสุขภาพให้คนที่เราใส่ใจได้ด้วย



เลือกบันทึกอาการทั้งร่างกาย จิตใจ และรายละเอียดต่างๆ เช่น น้ำหนัก อุณหภูมิ จำนวนครั้งที่มีอาการได้ นอกจากนี้ **สบายดี** จะเสนอการดูแลเบื้องต้นตามอาการต่างๆ ที่เราได้บันทึกไปด้วย



ดูประวัติบันทึกย้อนหลังได้

บันทึกสุขภาพ						
อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28			31		
มกราคม 2564						
					1	2
3	4	5				

บันทึกสุขภาพ

9 มกราคม 2564

Me **มีอาการ** [เพิ่มรายละเอียด](#)

เจ็บคอ, ไข้
เวียน, เบื่อ, ปวด
เมื่อยตามตัว

เจ็บคอ
ดูแลตัวเองเบื้องต้นด้วยการ...

เวียนเวียน
ดูแลตัวเองเบื้องต้นด้วยการ...

ปวดเมื่อยตามตัว
ดูแลตัวเองเบื้องต้นด้วยการ...

[← แชรบันทึกวันนี้](#)

หน้าแรก บันทึกสุขภาพ ครอบครัว สถานการณ์

บันทึกสุขภาพ

10 มกราคม 2564

Me **มีอาการ** [เพิ่มรายละเอียด](#)

หยุดหายใจ, เบื่อ, เจ็บ
คอ

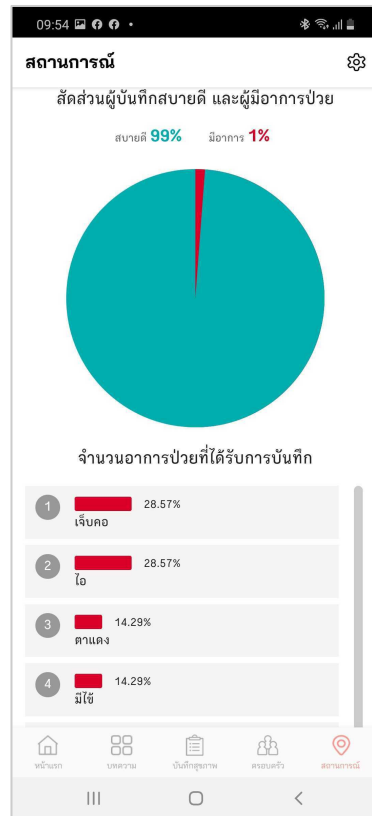
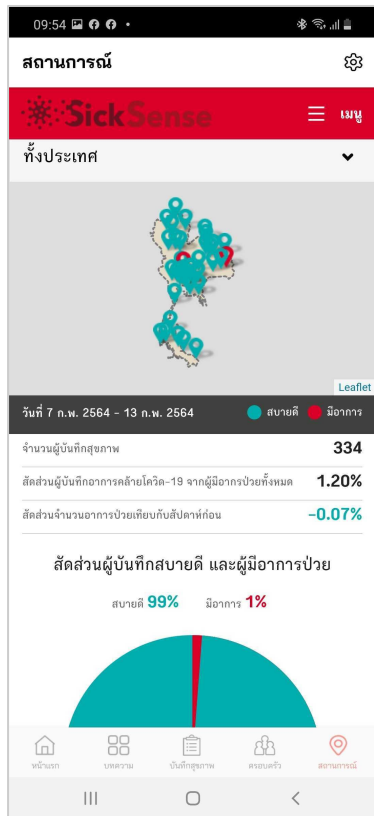
ทำงานอยู่บ้านทั้งวัน
เจ็บคอนิดๆ มีน้ำมูกไหลตอนกินข้าว
นิดหน่อย

เจ็บคอ
ดูแลตัวเองเบื้องต้นด้วยการ...

[← แชรบันทึกวันนี้](#)

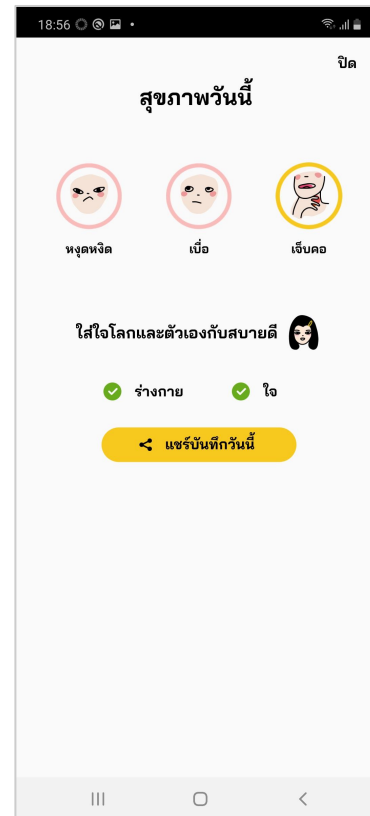
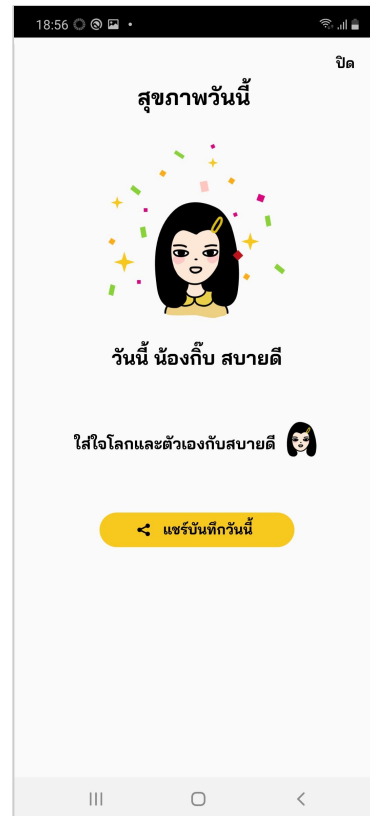
หน้าแรก บันทึกสุขภาพ ครอบครัว สถานการณ์

ดูบันทึกสุขภาพย้อนหลังได้ ทั้งอาการ และข้อความรายละเอียดที่ได้บันทึกไว้



ใส่ใจตนเอง = ใส่ใจส่วนรวม

สบายดี จะขอรับบริจาคข้อมูลบันทึกสุขภาพแบบไม่ระบุตัวตนเพื่อแสดงเป็นสถานการณ์สุขภาพโดยรวมของชุมชน เป็นการช่วยกันเฝ้าระวังอาการที่คล้ายไข้ หรือโรคระบาดในพื้นที่ของเรา

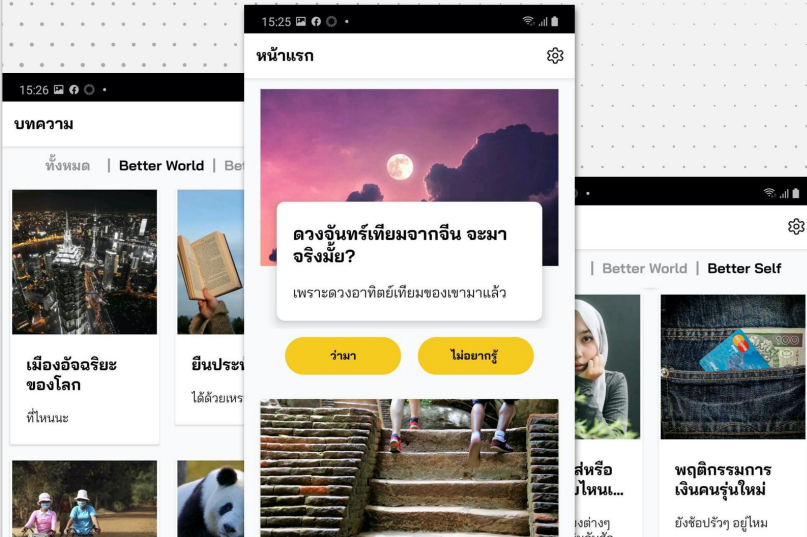


สบายดี จะสรุปผลอาการที่เราบันทึกบ่อยที่สุดในรอบ 7 วัน ทำให้เราได้ทบทวนและสังเกตอาการของเรา โดยสามารถเลือกแชร์ให้เพื่อนๆ เห็นบน social media ได้



เนื้อหาดีต่อโลก และดีต่อตัวเอง

Better World | Better Self



เนื้อหาดีๆ ในรูปแบบแชตบอต



แดดเมืองไทยแรงขนาดนี้ เราก็ก็น่าต้องมีแว่นกันแดดกันบ้างล่ะ



แน่นอนว่าเรตราคาก็มีตั้งแต่หลักร้อยต้นๆ ไปจนถึงหลักหมื่น



แล้วทีนี้ ถ้าเราจะเน้นประหยัดไว้ก่อนมันจะดีมั้ย?

ดี

ไม่ดี

นอกจาก feature บันทึกรูปภาพแล้ว **สบายดี** ยังมีเรื่องราวมาชวนให้อ่านทุกวัน ที่ทำให้เราใส่ใจตนเองและโลก ในรูปแบบแชตบอต เหมือนได้คุยกับเพื่อน และในตอนท้าย **สบายดี** จะชวนให้บันทึกสุขภาพ



ดาวน์โหลด สบายดี ผ่านทาง Play Store