



โครงการสร้างความมั่นคงด้านอาหารและรายได้  
สำหรับผู้สูงอายุ โดยร่วมกับนักเรียนและเยาวชน  
ดำเนินการโดย โรงเรียนมีชัยพัฒนา



# Marketing Brief



Project : “โครงการความมั่นคงด้านอาหารและรายได้สำหรับผู้สูงอายุ”

Objective : ประชาสัมพันธ์เพื่อระดมทุน ขยายโครงการในระยะที่ 2

Target audience: บุคคลทั่วไปตั้งแต่เยาวชนจนถึงผู้สูงอายุ ที่มีความสนใจแบ่งปันโอกาสเพื่อช่วยเหลือผู้ที่มีความยากลำบากในชีวิตปัจจุบัน โดยบริจาคเงินผ่านทางโรงเรียนมีชัยพัฒนา สามารถหักลดหย่อนภาษีได้ 200%

แนวทางการประชาสัมพันธ์กิจกรรม: **ลงในแพลตฟอร์ม Crowdfunding** เทใจดอทคอม | ชุมชนการให้เพื่อคนไทย (taejai.com)

สิ่งที่คาดหวังจากโครงการ: การประชาสัมพันธ์เพื่อระดมทุนโครงการ โดย influencer

# หลักการและเหตุผล

ตำบลโคกกลาง อำเภอลำปลายมาศ จังหวัดบุรีรัมย์ เป็นพื้นที่ชนบท ที่ประชากรวัยแรงงานส่วนใหญ่ย้ายถิ่นฐานไปทำงานในเมือง และส่งเงินบางส่วนมาช่วยบิดามารดาที่เป็นผู้สูงอายุ และขอให้เลี้ยงลูกของตน โดยหวังว่าวันหนึ่งเมื่อมีเงินออมเพียงพอก็จะกลับมาหมู่บ้านของตนเอง ในระหว่างนี้ผู้สูงอายุก็เป็นผู้เลี้ยงดูหลานของตน โดย ณ ปัจจุบันยังไม่สามารถระบุได้ว่าจะต้องเลี้ยงดูหลานต่อไปอีกนานเท่าไร ขณะนี้ประเทศไทยมีเด็กที่ได้รับการเลี้ยงดูโดยปู่ย่าตายายเป็นจำนวนประมาณ 6 ล้านคน ผู้สูงอายุส่วนใหญ่นั้นต้องพึ่งพาเงินจากลูกหลานของตน และในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด-19 ยังผลให้เงินไม่เพียงพอในการดำรงชีวิตอย่างพอเพียง และสร้างความลำบากให้แก่ทุกคนในครอบครัว

ตำบลโคกกลาง อำเภอลำปลายมาศ จังหวัดบุรีรัมย์ มี 16 หมู่บ้าน มีประชากร รวมทั้งสิ้น 9,256 คน รายงานข้อมูล กชช.2ค. ปี 2562 ระบุว่า มี 9 หมู่บ้าน มีปัญหาเรื่องการไม่มีงานทำ โดยประชากรในวัยแรงงานตามทะเบียนราษฎร มีจำนวนทั้งหมด 6,100 คน แต่มีประชากรวัยแรงงานที่อาศัยอยู่ในตำบลโคกกลางจริงเพียงจำนวน 2,544 คน เท่ากับร้อยละ 42 ของจำนวนประชากรวัยแรงงานทั้งหมดตามทะเบียนราษฎร (จากข้อมูลทะเบียนราษฎร และข้อมูล จปฐ. ปี 2562) แสดงให้เห็นว่า ประชากรวัยแรงงานจำนวนมากกว่าครึ่งหนึ่งย้ายถิ่นออกไปอาศัยอยู่ที่อื่น ส่วนใหญ่เป็นการย้ายเพื่อไปหางานทำ

เมื่อเกิดการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ได้ทำให้เกิดภาวะ “ลดการจ้างงาน” ลูกหลานส่งเงินมาจุนเจือครอบครัวได้น้อยลงมาก และบางคนตกงาน ไม่สามารถส่งเงินกลับบ้านได้อีก ผู้สูงอายุเป็นกลุ่มที่ได้รับผลกระทบมากที่สุด เนื่องจากอยู่ในภาวะที่เคยพึ่งพิงรายได้และยังต้องดูแลหลาน

ณ เดือนมกราคม 2564 มีผู้สูงอายุตำบลโคกกลาง รวมทั้งหมด 1,704 คน หรือเท่ากับร้อยละ 18 ของประชากรทั้งตำบล และปรากฏว่า ร้อยละ 86 มีรายได้รวมทั้งหมด (จากทุกแหล่ง) ต่ำกว่าเส้นความยากจน (เส้นความยากจนปีล่าสุด (2562) อยู่ที่ 2,763 บาทต่อคนต่อเดือน) และผู้สูงอายุมากกว่า ร้อยละ 40 ไม่มีรายได้จากการประกอบอาชีพด้วยตนเองเลย โดยมีเพียง ร้อยละ 29 ที่ยังคงมีรายได้จากเงินที่ลูกหลานส่งมาให้ใช้ ซึ่งส่งมาให้โดยเฉลี่ย เพียงเดือนละ 1,267 บาท เท่านั้น (ข้อมูลจากองค์การบริหารส่วนตำบลโคกกลาง) ทำให้ไม่สามารถมีคุณภาพชีวิตที่เหมาะสม และพอเพียงได้



# หลักการและเหตุผล (ต่อ)

เป็นที่ประจักษ์ชัดว่าลำพังความช่วยเหลือจากหน่วยงานภาครัฐ ไม่เพียงพอที่จะทำให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่เหมาะสมหรือพอเพียงได้ จึงจำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือจากหลายภาคส่วนเข้ามาเติมเต็ม มูลนิธิมิชชั่น วีระไวทยะ ร่วมกับ โรงเรียนมิชชั่นพัฒนา จึงได้เริ่ม “โครงการสร้างความมั่นคงด้านอาหารและรายได้สำหรับผู้สูงอายุ” ในลักษณะโครงการนำร่องเพื่อส่งเสริมการปลูกผักสวนครัวให้กับผู้สูงอายุ แบบที่ใช้พื้นที่น้อย น้ำน้อย แรงแน้อย แต่ให้ผลผลิตที่ดำรงชีวิตได้ และปลูกต้นกล้วย และไม่ยืนต้นที่สามารถกินได้ โดยบริโภคเองส่วนหนึ่ง ขายให้เพื่อนบ้านอีกส่วนหนึ่ง และส่วนที่เหลือขายให้กับโรงเรียนที่อยู่ใกล้ โดยใช้งบประมาณอาหารกลางวันที่กระทรวงศึกษาธิการมอบให้แก่โรงเรียน โดยให้โรงเรียนเป็นจุดเริ่มต้นของการดำเนินงานไปสู่หมู่บ้าน และให้นักเรียนโรงเรียนมิชชั่นฯ และนักเรียน/เยาวชนในหมู่บ้านจับคู่กับผู้สูงอายุ ทำหน้าที่เป็นบัดดี้ (Buddy) คอยดูแลให้ความช่วยเหลือผู้สูงอายุในการปลูกผักสวนครัว ดูแลทุกข์สุข และอำนวยความสะดวกบางอย่างในชีวิตประจำวัน ซึ่งจะทำให้เยาวชนเข้าใจสถานะของผู้สูงอายุ และมีความปรารถนาที่จะช่วยดูแลต่อไปในอนาคต โครงการนำร่องที่ดำเนินมาาก่อนนี้ ได้รับความพึงพอใจจากผู้สูงอายุและสมาชิกในชุมชนเป็นอย่างดีที่น่าพอใจ ฉะนั้นมูลนิธิฯ จึงมีความเห็นว่า ควรมีการขยายผลในวงกว้างมากขึ้น

โครงการฯ **มีผลลัพธ์ที่คาดหวัง** คือ การสร้างงานและกิจกรรมที่เป็นประโยชน์สำหรับผู้สูงอายุ ในด้านความมั่นคงด้านอาหาร รายได้ และคุณภาพชีวิตที่สมบูรณ์ พร้อมทั้งส่งเสริมให้นักเรียนและเยาวชน มีส่วนร่วมดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุ ซึ่งตรงกับเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDG) ของสหประชาชาติในเป้าหมายที่ 1 การขจัดความยากจน เป้าหมายที่ 2 การขจัดความหิวโหย และเป้าหมายที่ 3 การมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี มูลนิธิมิชชั่นฯ และโรงเรียนมิชชั่นพัฒนา มีความเชื่อมั่นว่าโครงการลักษณะที่มีโรงเรียนเป็นจุดเริ่มต้นในการสร้างความมั่นคงด้านอาหารและรายได้สำหรับผู้สูงอายุ สามารถขยายไปได้ทั่วประเทศผ่านโรงเรียนในสังกัดกระทรวงศึกษาธิการ 32,000 แห่ง โดยทุกแห่งมีงบประมาณสำหรับอาหารกลางวัน ซึ่งหากต้องการช่วยเหลือผู้สูงอายุ ก็สามารถรับซื้อผักส่วนหนึ่งจากผู้สูงอายุมาทำอาหารกลางวันให้กับนักเรียนได้

# เป้าหมายการดำเนินโครงการ

16 หมู่บ้าน หมู่บ้านละ 15 ครัวเรือน รวมเป็น 240 ครอบครั้ว

ระยะเวลาการดำเนินงาน : 2 ปี (สิงหาคม พ.ศ. 2564 – กรกฎาคม พ.ศ. 2566)

ตำบลโคกกลาง อำเภอลำปลายมาศ จังหวัดบุรีรัมย์

ระยะที่ 1 : ดำเนินการใน 5 หมู่บ้าน (75 ครอบครั้ว)

ระยะเวลาการดำเนินงาน : 1 ปี (สิงหาคม พ.ศ. 2564 – กรกฎาคม พ.ศ. 2565)

ระยะที่ 2 : ดำเนินการใน 11 หมู่บ้าน (165 ครอบครั้ว)

ระยะเวลาการดำเนินงาน : 1 ปี (สิงหาคม พ.ศ. 2565 – กรกฎาคม พ.ศ. 2566)

งบประมาณทั้งสิ้น 3,160,000 บาท



# การจัดสรรงบประมาณของทั้งโครงการ (2 ปี)

หมวด	รวมทั้งสิ้น	สัดส่วน
1. การจัดตั้งแปลงผักสวนครัว 240 ครอบครั วครอบครัละ 8,000 บาท	1,920,000	61%
2. การจัดอบรม	400,000	13%
3. บริหารจัดการและติดตามผล	840,000	26%
รวม	3,160,000	100

# การจัดสรรงบประมาณในระยะที่ 1 (1 ปี)

หมวด	รวมทั้งสิ้น	สัดส่วน
1. การจัดตั้งแปลงผักสวนครัว 75 ครัวเรือน ครัวเรือนละ 8,000 บาท	600,000	60%
2. การจัดอบรม	125,000	12.5%
3. บริหารจัดการและติดตามผล	275,000	27.5%
<b>รวม</b>	<b>1,000,000</b>	<b>100</b>



# กิจกรรมและงบประมาณที่สนับสนุนต่อ 1 ครัวเรือน (8,000 บาท)

1. การผลิตดอกเห็ด (ก้อนเห็ด) จำนวน 100 ก้อน
2. การปลูกผักในเชิงหรือวงบ่อ จำนวน 15 ชุด
3. ถังเพาะถั่วงอก จำนวน 2 ชุด
4. ถาดเพาะต้นอ่อนทานตะวัน จำนวน 2 ชุด
5. การปลูกไม้ผล เช่น ต้นมะนาว และต้นกล้วย
6. ถังหมักขจัดขยะและปรับปรุงดิน และสารบำรุงพืชโคโตซาน

# กิจกรรมที่ดำเนินการไปแล้ว

จัดประชุมเจ้าหน้าที่โครงการ

จัดการประชุมชี้แจงรายละเอียดของโครงการให้กับนักเรียนและครูโรงเรียนมีชัยพัฒนา

ประสานงานกับผู้นำทั้ง 5 หมู่บ้าน และหน่วยงานเครือข่ายในพื้นที่ อันประกอบด้วย อบต. โรงพยาบาล รพ.สต. วัด และโรงเรียน เพื่อนัดหมายประชุมชี้แจงรายละเอียดของโครงการ

จัดประชุมชี้แจงรายละเอียดของโครงการ กับหน่วยงานเครือข่ายในพื้นที่ และผู้นำชุมชน

จัดประชุมชี้แจงรายละเอียดของโครงการกับผู้สูงอายุและเยาวชนในหมู่บ้าน

# กิจกรรมที่ดำเนินการไปแล้ว (ต่อ)

ปลูกต้นไม้ 3,000 ต้น

จัดอบรมเรื่องบทบาทหน้าที่ของเยาวชนในหมู่บ้าน

จัดอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องการปลูกผักสวนครัวให้กับผู้สูงอายุและเยาวชน

จัดตั้งแปลงปลูกผักสวนครัว พร้อมสนับสนุนวัสดุอุปกรณ์ให้กับครอบครัวผู้สูงอายุ

ให้คำแนะนำภายหลังจากที่ได้จัดตั้งแปลงปลูกผักสวนครัว ให้กับผู้สูงอายุ

# ประชุมเจ้าหน้าที่โครงการ

- ประชุมและทำความเข้าใจเกี่ยวกับรายละเอียดของโครงการ
- ร่วมกันวางแผนการดำเนินงานกิจกรรมในหมู่บ้านเป้าหมาย



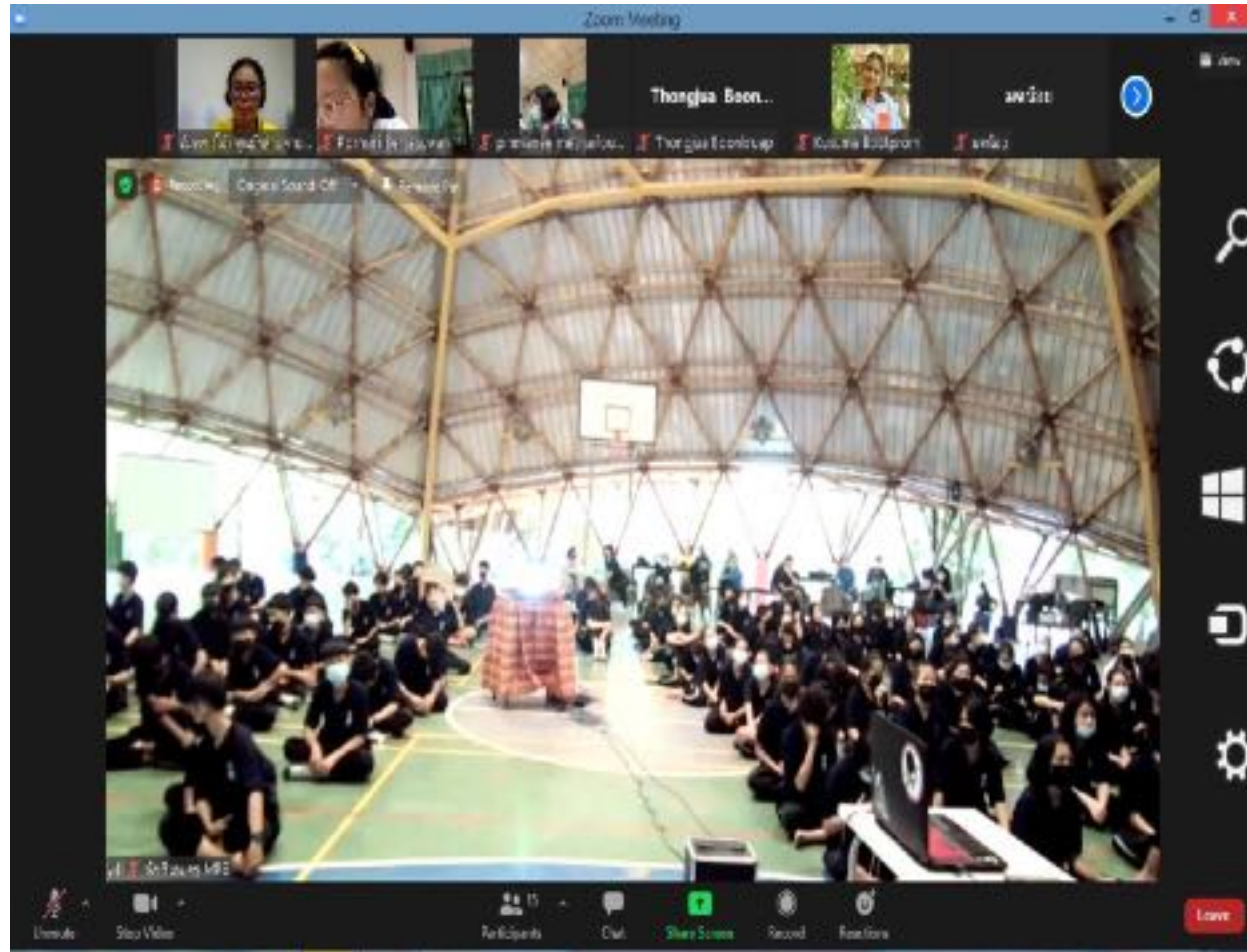


# ประชุมเจ้าหน้าที่โครงการ

- ประชุมและทำความเข้าใจเกี่ยวกับรายละเอียดของโครงการ
- ร่วมกันวางแผนการดำเนินงานกิจกรรมในหมู่บ้านเป้าหมาย



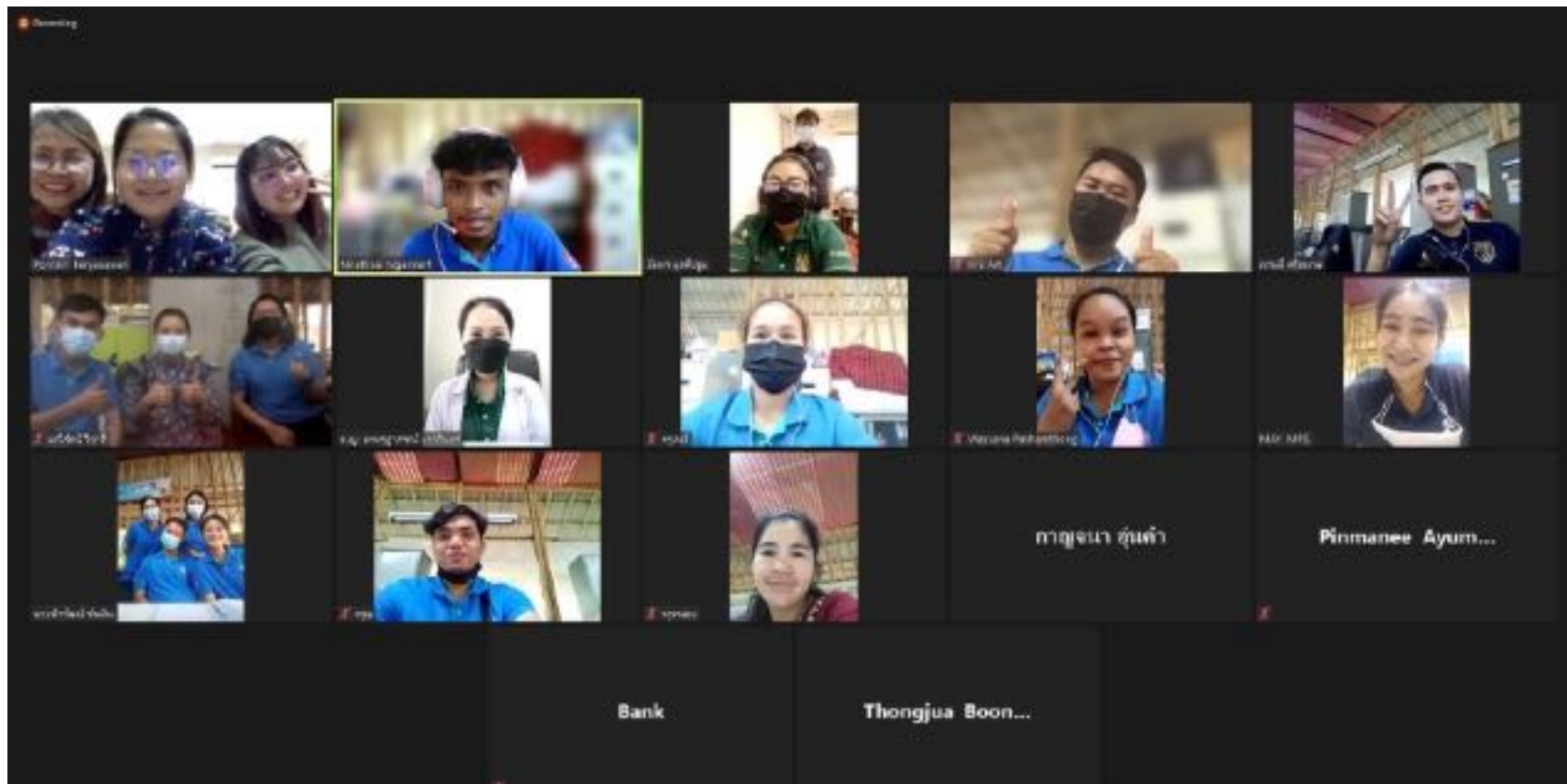
# ประชุมชี้แจงโครงการให้กับนักเรียนและคณะครู โรงเรียนมีชัยพัฒนา



1. ชี้แจงรายละเอียดของโครงการให้นักเรียนและคณะครูได้เข้าใจร่วมกัน
2. ชี้แจงบทบาทหน้าที่ของนักเรียนและคณะครูในการดำเนินโครงการ
3. ชี้แจงแนวทางและแผนกิจกรรมของโครงการ
4. ร่วมกันพิจารณาเลือกหมู่บ้านในระยะที่ 1



# ประชุมพิจารณาคัดเลือกหมู่บ้านระยะที่ 1 รอบสุดท้าย



ประชุมพิจารณาคัดเลือกหมู่บ้าน ตามข้อมูลที่ได้มาจากเจ้าหน้าที่ภาคสนาม และ อบต.โคกกกลาง โดยมีคณะครูที่รับผิดชอบแต่ละหมู่บ้านและทีมงานภาคสนามเข้าร่วมการประชุม ผ่านระบบ Online

# ประสานงานกับหน่วยงาน เครือข่ายในพื้นที่



อบต.ตำบลโคกกลาง



วัดโคกกลาง



โรงเรียนบ้านปัญจคาม



รพ.สต.โกรกประดู่



โรงเรียนบ้านโกรกประดู่



โรงพยาบาลลำปลายมาศ

หารือและทำความเข้าใจเบื้องต้นเกี่ยวกับ  
การดำเนินโครงการและความร่วมมือระหว่าง  
โรงเรียนมีชัยพัฒนากับหน่วยงานเครือข่ายในพื้นที่  
รวมถึงนัดหมายประชุมฟังการชี้แจง  
รายละเอียดของโครงการ



ประสานงานกับผู้นำหมู่บ้าน  
เพื่อชี้แจงรายละเอียดของโครงการ  
และคัดเลือกผู้สูงอายุและเยาวชนเข้าร่วมโครงการ



# ชี้แจงรายละเอียดของโครงการ กับหน่วยงานเครือข่ายในพื้นที่ และผู้นำชุมชน



โดยผู้เข้าประชุมประกอบด้วย ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลและทีมงาน กำนัน ผู้นำชุมชนทั้ง 5 หมู่บ้าน  
ตัวแทนจากโรงพยาบาลลำปลายมาศและรพ.สต. ผู้อำนวยการโรงเรียนในพื้นที่ เจ้าอาวาสวัดในพื้นที่  
เจ้าหน้าที่มูลนิธิมิชชั่น และคณะครูโรงเรียนมิชชั่นพัฒนา **รวมทั้งหมด 40 คน**



# ความคิดเห็นของหน่วยงานต่าง ๆ ที่มีต่อโครงการ

เห็นด้วยกับโครงการนี้เป็นอย่างยิ่ง เนื่องจากโครงการดังกล่าวสอดคล้องและเกื้อหนุนกับนโยบายของการส่งเสริมอาชีพและรายได้กับผู้สูงอายุ ของ อบต.โคกกลาง โดยเฉพาะรูปแบบการดำเนินงาน ที่ให้มีการจับคู่ดำเนินกิจกรรมร่วมกันระหว่างผู้สูงอายุกับเยาวชน ซึ่งเห็นว่ารูปแบบนี้สามารถที่จะขยายผลต่อยอดในงานของ อบต.โคกกลาง ด้านการส่งเสริมอาชีพเกษตร (การเลี้ยงไก่บ้านและปลา) ให้กับชาวบ้าน

จึงคิดว่าในอนาคตอาจจะให้ผู้สูงอายุในตำบลโคกกลาง มาจับคู่ Buddy ร่วมกับกลุ่มคนในโครงการส่งเสริมอาชีพของอบต.ด้วย เพื่อส่งเสริมทักษะเกษตร และต่อยอดตลาดผลผลิตซึ่งกันและกัน



องค์การบริหารฯ

# ความคิดเห็นของหน่วยงานต่างๆที่มีต่อโครงการ



กำนันตำบลโคกกลาง

นายชำนาญ กำนันตำบลโคกกลาง ให้ความคิดเห็นต่อการดำเนินงานของโครงการว่า โครงการสร้างความมั่นคงทางด้านอาหารและรายได้ เป็นโครงการที่ควรขยายผลโครงการต่อให้ครบทั้ง 16 หมู่บ้าน เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการช่วยเหลือจากสถานการณ์โควิดอย่างทั่วถึง และส่วนตัวยินดีที่จะสนับสนุนการใช้พื้นที่สาธารณะในหมู่บ้านสำหรับการปลูกต้นไม้ เพื่อให้เกิดทรัพยากรด้านป่าไม้ในชุมชน ทั้งนี้ในส่วนของกิจกรรมที่จะเกิดขึ้น ก็ยินดีเป็นอย่างยิ่งที่จะช่วยสนับสนุนและติดตามการจัดตั้งแปลงเกษตรในหมู่บ้านเช่นกัน



โรงเรียนในพื้นที่

ผอ.รักษเมือง มูลเมือง โรงเรียนวัดโกรกประดู่ กล่าวถึงโครงการ Food security ว่าเป็นโครงการที่สามารถดึงให้ชุมชนและโรงเรียนทำกิจกรรมร่วมกันได้เป็นอย่างดี โดยเฉพาะชุมชนในเขตพื้นที่บริการของโรงเรียนวัดโกรกประดู่ ที่ประกอบด้วย หมู่ 6 หมู่ 8 หมู่ 15 และ หมู่ 16 ทางโรงเรียนยินดีที่จะช่วยสนับสนุนโครงการเพื่อให้เกิดความยั่งยืนต่อผู้สูงอายุและเยาวชนในหมู่บ้าน



# ความคิดเห็นของหน่วยงานต่างๆที่มีต่อโครงการ



ทีมผู้นำชุมชน

ขอบคุณทางโครงการที่จะเข้ามาช่วยส่งเสริมรายได้และอาหารให้กับผู้สูงอายุในชุมชน ทำให้ผู้สูงอายุรู้สึกมีคุณค่าเพราะมีคนเห็นศักยภาพ และดีใจที่ทางโครงการให้ความสำคัญกับการส่งเสริมและการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ในอนาคตอยากให้ทางองค์การบริหารส่วนตำบลยังคงคอยให้การสนับสนุนโครงการและร่วมติดตามผลการดำเนินงาน โดยอยากให้มีการติดตามนิเทศงานอย่างต่อเนื่อง



หน่วยงานสาธารณสุข

โรงพยาบาลลำปลายมาศ และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล ร่วมร่วมทำหลักสูตร และสนับสนุนวิทยากรในการอบรมเรื่องการดูแลสุขภาพให้แก่ผู้สูงอายุและเยาวชน และยินดีจะดึงเยาวชนเข้ามาร่วมทำกิจกรรมส่งเสริมการดูแลสุขภาพผู้สูงอายুর่วมกับอสม. ซึ่งอสม.เองก็ยินดีเป็นพี่เลี้ยงให้คำแนะนำแก่เยาวชนใน

หมู่บ้าน

# กิจกรรมปลูกต้นไม้ครั้งที่ 1





บ้านโคกกลาง หมู่ 1

บ้านสำโรง หมู่ 3

บ้านโกรกประตู หมู่ 6

บ้านหนองขวาง หมู่ 9

บ้านกว้างอยพัฒนา หมู่ 13

ชี้แจงโครงการให้กับผู้สูงอายุ  
และเยาวชนในหมู่บ้าน



# หัวข้อในการชี้แจงโครงการ

- รายละเอียดของโครงการ
- จัดให้นักเรียนโรงเรียนมีชัยทำความรู้จักกับผู้สูงอายุ และเยาวชนที่เป็นคู่ของตัวเอง
- นัดหมายวัน เวลา สถานที่อบรมและสนับสนุนกิจกรรม  
ครอบครัวผู้สูงอายุของแต่ละหมู่บ้าน
- ทหารเรือเรื่องการจัดหาอุปกรณ์ วัสดุสำหรับเตรียมจัดตั้งสวนเกษตรในครัวเรือน





การประชุมชี้แจง  
โครงการดำเนิน  
รูปแบบ Online โดยทีม  
นักเรียนมีชัย  
ควบคู่ไปกับรูปแบบ  
Onsite โดยทีมงาน  
ภาคสนามประจำหมู่บ้าน





นักเรียนโรงเรียนมีชัยแนะนำตัวและทำความรู้จักกับคู่ผู้สูงอายุของตัวเอง





นักเรียนโรงเรียนมีชัยแนะนำตัวและทำความรู้จักกับคู่ผู้สูงอายุของตัวเอง





นายกอบต.โคกกลาง (คุณเจริญ สุขวิบูลย์) กล่าวเปิดการประชุมชี้แจงเกี่ยวกับโครงการ  
ให้กับผู้สูงอายุในหมู่บ้านสำโรง





เยาวชนและผู้สูงอายุแต่ละคู่ ช่วยกันแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับเมล็ดพันธุ์ที่ต้องการจะปลูก





ครูและเจ้าหน้าที่ประจำหมู่บ้านจากโรงเรียนมีชัยพัฒนาร่วมกันตอบข้อซักถาม  
และให้ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับกิจกรรมในโครงการ





เจ้าหน้าที่ประจำหมู่บ้านนัดหมายวันจัดตั้งแปลงผัก  
และสอบถามถึงวัสดุอุปกรณ์ที่จะให้ทางหมู่บ้านช่วยจัดเตรียม





อบรมเยาวชนในหมู่บ้านเพื่อสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับ  
บทบาทหน้าที่ของเยาวชนรวมถึงเป้าหมายการดำเนินการในโครงการ





การลงพื้นที่สำรวจพื้นที่บ้านของผู้สูงอายุ  
เพื่อประเมินจุดจัดตั้งแปลงเกษตรในครัวเรือน



# ความรู้สึกรักของผู้สูงอายุต่อโครงการ

## หมู่บ้านโคกกลาง

ผู้สูงอายุ ดีใจที่ทางมูลนิธิตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย และโรงเรียนมีชัยพัฒนา เข้ามาช่วยให้มีรายได้และมีอาหาร เพราะหลังจากที่ได้รับผลกระทบด้านรายได้จากสถานการณ์โควิด ทำให้รายได้ในครอบครัวลดลงและมีภาระค่าใช้จ่ายที่เพิ่มมากขึ้น เนื่องจากการเรียนออนไลน์ของบุตรหลาน จึงมีความหวังว่าโครงการนี้จะมาช่วยในเรื่องการส่งเสริมด้านรายได้ และการมีผลผลิตที่พอกิน



# ความรู้สึกรักของผู้สูงอายุบ้านสำโรงต่อโครงการ

## หมู่บ้านสำโรง

ผู้สูงอายุดีใจที่เยาวชนและนักเรียน  
โรงเรียนมีชัยพัฒนา มาจับคู่ช่วยดูแลพวกเขา  
และเข้ามาสนับสนุนจัดตั้งแปลงเกษตร  
ให้ ถ้ามีอาหารและรายได้เกิดขึ้น  
ก็จะดี เพราะในช่วงสถานการณ์โควิดทำให้  
ลูกหลานที่เข้าไปทำงานในเมืองไม่สามารถ  
มีรายได้ส่งเสีย จุนเจือภายในครอบครัวได้





# ความรู้สึกรู้สึกของผู้สูงอายุต่อโครงการ

## หมู่บ้านโกรกประตู

หลังจากที่ได้สอบถามพูดคุยกับผู้สูงอายุพบว่า ผู้สูงอายุและเยาวชนให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี มีความกระตือรือร้นที่จะเข้าร่วมโครงการ เพราะเชื่อว่าโครงการนี้จะช่วยให้มีอาหารและ รายได้เพิ่มขึ้น เช่นเดียวกับผู้นำหมู่บ้านที่มองว่า โครงการนี้จะส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุและ สร้างความสัมพันธ์ที่เกื้อกูลกันระหว่างผู้สูงอายุ และเยาวชนได้เป็นอย่างดี





# ความรู้สึทกข์ของผู้นสูงอายุต่อโครงการ

## หมู่บ้านหนองขวาง

หลังจากที่ได้สอบถามพูดคุยถึงความรู้สึกต่อเยาวชน และผู้นสูงอายุที่มีต่อโครงการ พบว่า ผู้นสูงอายุดีใจที่จะได้รับการสนับสนุนการจัดตั้งแปลงเกษตรครั้งนี้ เพราะมองว่าการได้รับการสนับสนุน จะทำให้มีรายได้ขึ้น รวมถึงกิจกรรมนี้ ส่งเสริมให้เยาวชนในหมู่บ้านให้ความสำคัญกับการเกษตร การให้ความช่วยเหลือดูแลสุขภาพผู้นสูงอายุ และไม่หลงลืมผู้นสูงอายุไว้ข้างหลัง ขอขอบคุณผู้นสนับสนุนโครงการที่ยังให้ความสำคัญของผู้นสูงอายุ



# ความรู้สึกรักของผู้สูงอายุต่อโครงการ

## หมู่บ้านกว้างงอยพัฒนา

ผู้สูงอายุดีใจที่จะมีเยาวชนเข้ามามีส่วนร่วม ในการช่วยเหลือและสนับสนุนผู้สูงอายุ เพราะผู้สูงอายุบางคนยังขาดการได้รับดูแลและเอาใจใส่จากบุตรหลาน ซึ่งหมู่บ้านนี้ ทีมเยาวชนเองก็มีความเข้มแข็งพร้อมให้ความร่วมมือ และมีความกระตือรือร้นที่จะเข้าร่วมโครงการ เพราะอยากจะช่วยให้คนในชุมชนมีอาหารและสภาพความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น และอยากสร้างให้เยาวชนในหมู่บ้านรุ่นต่อไปมีปฏิสัมพันธ์กับผู้สูงอายุอย่างใกล้ชิด







สมาคมพัฒนาประชากรและชุมชน  
Population and Community  
Development Association



มูลนิธิมิสชั่น วีโรวิทยา  
The Medical Virology Foundation



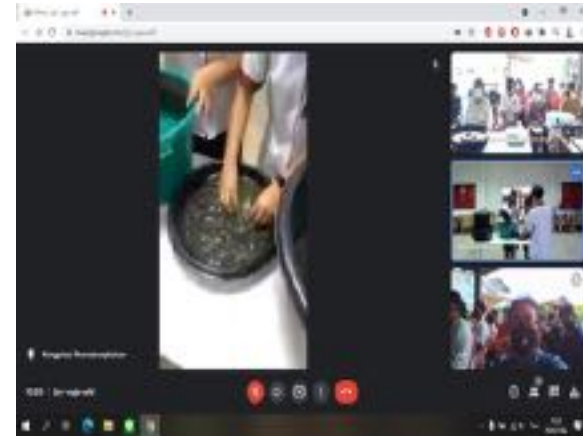
กิจกรรมอบรมและจัดตั้งแปลงเกษตรให้กับ  
ผู้สูงอายุ 5 หมู่บ้าน





กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการปลูกผัก ได้ทำในรูปแบบ Online ควบคู่ไปกับ Onsite โดยมีนักเรียนโรงเรียนมีชัยเป็นวิทยากรผ่านทาง Online คู่กับทีมเจ้าหน้าที่ศูนย์ฯ ล่าปลายมาศที่ช่วยให้ความรู้กับผู้สูงอายุและเยาวชนขณะฝึกปฏิบัติ





นักเรียนโรงเรียนมิชชั่นให้ความรู้เรื่องการผสมดิน  
การเพาะถั่วงอก การเพาะต้นอ่อนทานตะวัน การเปิดหน้าก้อนเห็ด  
ผ่านระบบออนไลน์



เจ้าหน้าที่และนักเรียนมีชัยให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้สารบำรุงพืชโคโตซาน  
ถังขจัดขยะเพื่อปรับปรุงดิน รวมถึงข้อแนะนำในการจัดตั้งแปลงผักสวนครัว





ผู้สูงอายุและเยาวชนตั้งใจและมุ่งมั่นที่จะเรียนรู้ในกิจกรรมอบรม  
เพื่อที่จะได้นำความรู้กลับไปจัดตั้งและต่อยอดแปลงผักสวนครัวของตนเอง





ผู้สูงอายุฝึกปฏิบัติการเพาะต้นอ่อนทานตะวันและการเพาะถั่วงอก





ผู้สูงอายุและคู่เยาวชนเรียนรู้การเปิดหน้าก้อนเห็ด





ผู้สูงอายุและเยาวชนมีส่วนร่วมในกิจกรรมอบรมโดยเยาวชน  
พยายามที่จะช่วยสนับสนุนการเรียนรู้ของผู้สูงอายุและลงมือปฏิบัติอย่างเต็มที่





ก่อนวันจัดตั้งแปลงผักสวนครัว ครูและนักเรียนโรงเรียนมีชัยฯ ร่วมกันจัดเตรียมอุปกรณ์  
ที่จะนำไปสนับสนุนให้กับผู้สูงอายุ 15 ครัวเรือน





ผู้สูงอายุและเยาวชนในหมู่บ้านช่วยเจ้าหน้าที่จัดเตรียมอุปกรณ์  
และสถานที่สำหรับการอบรมและจัดตั้งแปลงผักสวนครัว





นักเรียนโรงเรียนมีชัยฯมอบวัสดุอุปกรณ์สำหรับจัดตั้งแปลงผักสวนครัว





วันจัดตั้งแปลงของแต่ละหมู่บ้าน เจ้าหน้าที่ทีมงานโรงเรียนมีชัยคอยให้คำแนะนำ  
และพาดำเนินการจัดตั้งแปลงผักสวนครัว ณ บ้านผู้สูงอายุในแต่ละครัวเรือน





เยาวชนในหมู่บ้านช่วยกันผสมดิน  
และนำไปจัดตั้งแปลงที่บ้านผู้สูงอายุคู่ของตนเอง





ผู้สูงอายุและเยาวชนแยกย้ายไปจัดตั้งแปลงผักสวนครัว  
ณ บ้านของตนเอง





แปลงผักสวนครัวของผู้สูงอายุในวาระเริ่มต้น





แปลงผักสวนครัว และเห็ด ของผู้สูงอายุในวาระเริ่มต้น





แปลงผักสวนครัวในเชิงบนดินลูกรั้งของผู้สูงอายุ





แปลงผักสวนครัวในพื้นที่ที่ปลูกอะไรไม่ขึ้นมาก่อน





แปลงผักสวนครัวในพื้นที่ที่จำกัด





สำหรับผู้สูงอายุที่ไม่มีพื้นที่สำหรับจัดตั้งแปลงผักสวนครัว  
ทางหมู่บ้านได้อนุญาตให้ใช้พื้นที่สาธารณะของหมู่บ้านแทน





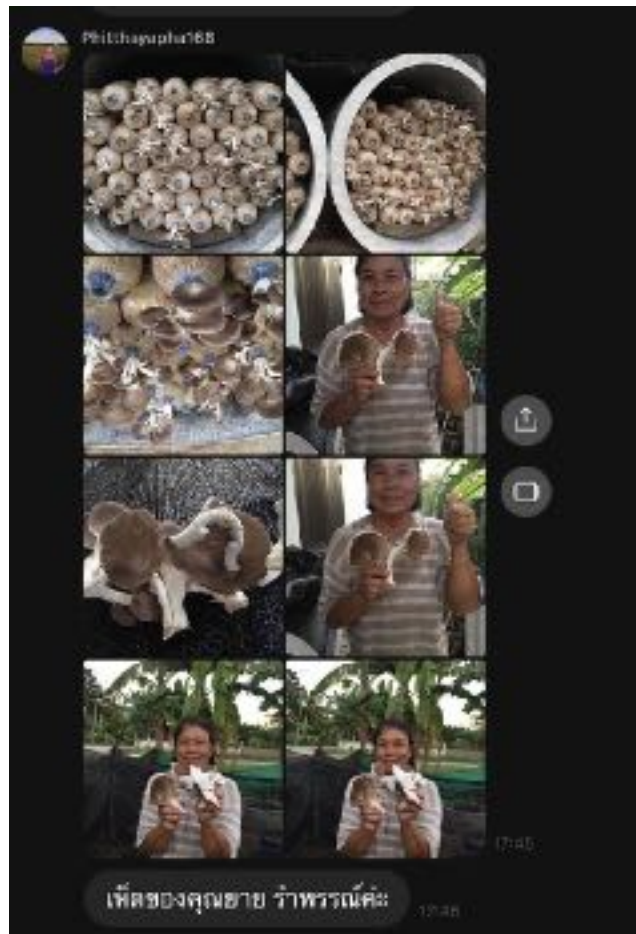
เมื่อเก็บผลผลิตได้ ผู้สูงอายุจะลงบันทึกผลผลิตในสมุดบัญชีฟาร์ม  
โดยมีครู นักเรียน และเจ้าหน้าที่ประจำหมู่บ้านจากโรงเรียนมีชัย  
คอยติดตาม ตรวจสอบและให้คำแนะนำ





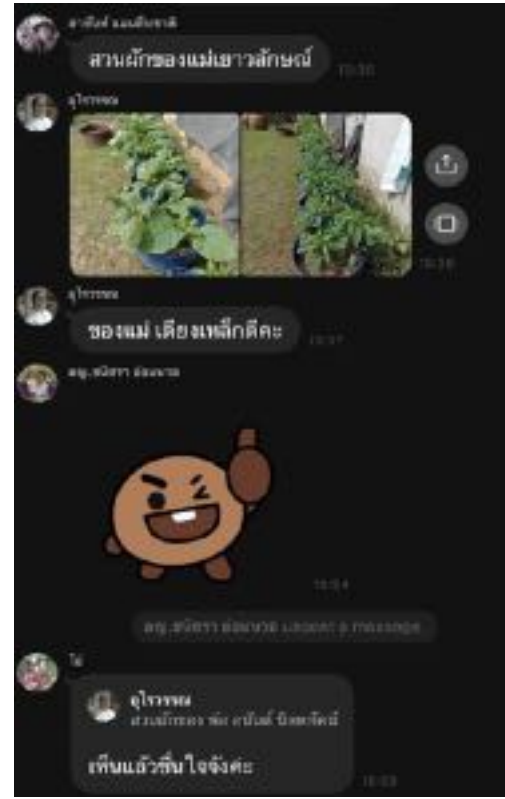
เยาวชนได้ทำบทบาทหน้าที่ในการช่วยเหลือผู้สูงอายุ บันทึกข้อมูลผลผลิต และ  
ประสานงานส่งข้อมูลให้เจ้าหน้าที่โครงการ ผ่านทางโทรศัพท์มือถือของเยาวชน





หลังจากดำเนินกิจกรรมจัดตั้งแปลงเกษตร ผู้สูงอายุเริ่มเก็บผลผลิต

เพื่อบริโภคและนำไปจำหน่าย เยาวชนคู่ของผู้สูงอายุจะคอยส่งรูปและผลผลิตของผู้สูงอายุเข้ามา  
ใน line ผู้สูงอายุเองก็ดีใจที่ได้เห็นผลผลิตของตัวเอง



ครู นักเรียน และเจ้าหน้าที่ประจำหมู่บ้าน ใช้ line เป็นพื้นที่ในการดูแลติดตาม ให้คำแนะนำ รวมถึงคอยให้กำลังใจแก่ผู้สูงอายุเสมอ ซึ่งเป็นการเสริมสร้างชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความสุขเพิ่มขึ้น





กลุ่ม line เสมือนเป็นพื้นที่  
ที่ทำให้ผู้สูงอายุได้แสดงความสามารถในการดูแลแปลงผักของตนเอง  
ซึ่งทำให้ผู้สูงอายุเห็นคุณค่าของตัวเองมากขึ้น





กิจกรรมในโครงการ เป็นการสร้างให้เยาวชนมีทักษะในการทำเกษตร และเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุในหมู่บ้านมากขึ้น





การเข้าไปส่งเสริมความมั่นคงทางอาหาร ทำให้ผู้สูงอายุมีผลผลิตที่ปลอดภัย  
มีอาหารรับประทานและสามารถแบ่งปันให้กับเพื่อนบ้าน ญาติพี่น้องได้





นอกจากนี้กิจกรรมในโครงการช่วยให้ผู้สูงอายุเกิดความภาคภูมิใจในตนเอง เพราะได้นำเสนอฝีมือการดูแลแปลงผักของตนให้กับบรรดาแขกที่มาดูงานในหมู่บ้าน





สถาบันการจัดการเพื่อชนบทและสังคม **เครือข่ายปราชญ์ชาวบ้านจังหวัดบุรีรัมย์ และมหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์** เข้ามาแลกเปลี่ยนเรียนรู้  
แนวทางการดำเนินโครงการ “การสร้างความมั่นคงด้านอาหารและรายได้ผู้สูงอายุ” เพื่อนำไปปรับใช้และขยายผลในพื้นที่อื่น  
ซึ่งแสดงให้เห็นว่าโครงการการสร้างความมั่นคงทางอาหารและรายได้สำหรับผู้สูงอายุที่ดำเนินงานโดยโรงเรียนมีชัยพัฒนานั้น  
สามารถเป็นต้นแบบในการพัฒนาคุณภาพชีวิตและรายได้ให้กับผู้สูงอายุในชุมชนต่อไปได้



# ความรู้สึกรักของผู้สูงอายุต่อโครงการ

ผู้สูงอายุดีใจที่ได้เข้าร่วมโครงการ

และอยากขอบคุณทีมโรงเรียนมีชัยพัฒนาและผู้สนับสนุน  
ที่เข้ามาให้ความรู้เรื่องการทำเกษตร รวมทั้งสนับสนุนอุปกรณ์  
เมล็ดพันธุ์ และกิจกรรมหลายอย่างให้ ดีใจที่ผู้สนับสนุนเล็งเห็น  
ถึงความสำคัญและการพัฒนาศักยภาพของผู้สูงอายุ ทำให้มี  
ความมั่นคงทางด้านอาหาร และมีความรู้ สามารถดำรงชีพ  
ในช่วงสถานการณ์โควิดได้

นอกจากนี้ยังมองว่าเป็นประโยชน์ต่อลูกหลานที่เข้าร่วมโครงการ  
เพราะจะช่วยต่อยอดให้เยาวชนได้เรียนรู้วิธีการทำการเกษตรใน  
ครัวเรือนแบบที่ไม่ใช้สารเคมี รวมทั้งช่วยปลูกฝังให้เยาวชน  
อยากสานต่อการทำเกษตรในครอบครัวของตัวเองด้วย





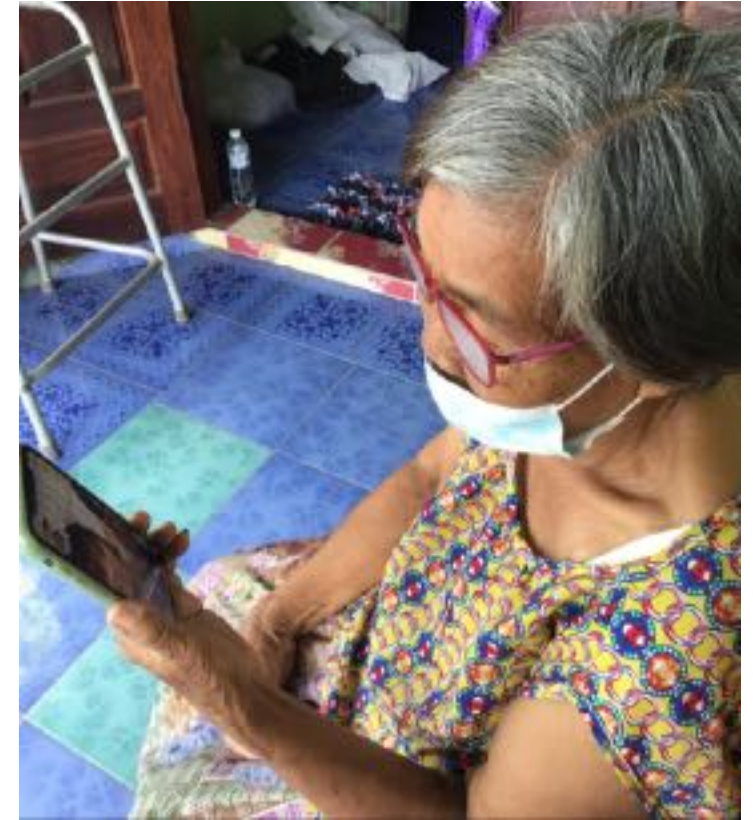
# วิดีโอแสดงบรรยากาศในการจัดกิจกรรมในโครงการ





ครูและเจ้าหน้าที่ประจำหมู่บ้านเข้าติดตามนิเทศงานและให้คำแนะนำ  
ภายหลังจากที่ได้จัดตั้งแปลงปลูกผักสวนครัว ให้กับผู้สูงอายุ





แต่เนื่องจากสถานการณ์โควิดยังแพร่ระบาด นักเรียนโรงเรียนมีชัยจำเป็นต้องปรับรูปแบบ  
การติดตามดูแลแปลงผักและบัญชีผลผลิตผู้สูงอายุเป็นออนไลน์ชั่วคราว  
หากสถานการณ์ดีขึ้นแล้ว จะมีการลงพื้นที่เพื่อดูแลผู้สูงอายุคู่ Buddy ของตนเองต่อไป





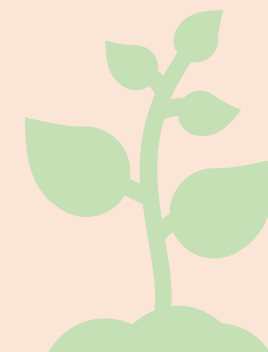
นักเรียนมีชัยให้คำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลผักที่ผู้สูงอายุพบเจอ  
หลังจากจัดตั้งแปลง รวมทั้งให้กำลังใจแก่ผู้สูงอายุในการดูแลแปลงผัก





# ภาพหลังจาก การจัดตั้งแปลงเกษตร

ของผู้สูงอายุ  
ทั้ง 5 หมู่บ้าน







แปลงผักสวนครัวของผู้สูงอายุหมู่บ้านโคกกกลาง





แปลงผักสวนครัวของผู้สูงอายุหมู่บ้านโคกกกลาง





ภาพแปลงผักสวนครัวของผู้สูงอายุหมู่บ้านสำโรง





ภาพแปลงฝึกสวนครัวของผู้สูงอายุหมู่บ้านสำโรง





ภาพแปลงผักสวนครัวของผู้สูงอายุหมู่บ้านโกรกประดู่





ภาพแปลงผักสวนครัวของผู้สูงอายุหมู่บ้านโกรกประดู่





ภาพแปลงผักสวนครัวของผู้สูงอายุหมู่บ้านหนองขวาง





ภาพแปลงผักสวนครัวของผู้สูงอายุหมู่บ้านหนองขวาง





ภาพแปลงผักสวนครัวของผู้สูงอายุหมู่บ้านกว้างอยพัฒนา





ภาพแปลงผักสวนครัวของผู้สูงอายุหมู่บ้านกว้างอยพัฒนา



# สรุปข้อมูลผลผลิต

## กิจกรรมการสร้างอาหารและรายได้สำหรับผู้สูงอายุ

ณ 31 ธันวาคม 2564

หมู่บ้าน	เริ่มจัดตั้ง แปลงเกษตร	ผลผลิตสะสม (กก) ณ 31 ธันวาคม 2564				
		เห็ด	ถั่วงอก	ต้นอ่อน ทานตะวัน	พืชผักทั่วไป	รวม
1.บ้านโคกกลาง หมู่ 1	29 กย. 2564	210	109	78	147	544
2.บ้านลำโรง หมู่ 3	4 ตค. 2564	186	135	29	197	547
3.บ้านโกรกประตู หมู่ 6	9 ตค. 2564	203	69	26	115	413
4.บ้านกว้างงอยพัฒนา หมู่ 13	14 ตค. 2564	193	75	49	114	431
5.บ้านหนองขวาง หมู่ 9	18 ธค. 2564	96	49	19	4	168
รวม		888	438	201	576	2,103



# สรุปมูลค่าผลผลิต

## กิจกรรมการสร้างอาหารและรายได้สำหรับผู้สูงอายุ

### ณ 31 ธันวาคม 2564

หมู่บ้าน	เริ่มจัดตั้งแปลง เกษตร	มูลค่าผลผลิตสะสม (บาท) ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2564				
		เห็ด (70 บ/กก)	ถั่วงอก (20 บ/กก)	ต้นอ่อนทานตะวัน (100 บ/กก)	พืชผักทั่วไป (35 บ/กก)	รวม
1.บ้านโคกกลาง หมู่ 1	29 กย. 2564	14,679	2,186	7,810	5,131	29,806
2.บ้านลำโรง หมู่ 3	4 ตค. 2564	13,027	2,704	2,920	6,881	25,532
3.บ้านโกรกประตู หมู่ 6	9 ตค. 2564	14,217	1,378	2,620	4,029	22,244
4.บ้านกว้างงอยพัฒนา หมู่ 13	14 ตค. 2564	13,517	1,506	4,890	3,973	23,886
5.บ้านหนองขวาง หมู่ 9	18 ธค. 2564	6,720	980	1,900	140	9,740
รวม		62,160	8,754	20,140	20,153	111,207



# สรุปสัดส่วนการนำใช้ผลผลิต

## กิจกรรมการสร้างอาหารและรายได้สำหรับผู้สูงอายุ

ณ 31 ธันวาคม 2564

หมู่บ้าน	เริ่มจัดตั้ง แปลงเกษตร	ผลผลิตรวม (กก)			มูลค่ารวม (บาท)		
		ใช้ใน ครัวเรือน	จำหน่าย	รวม	ใช้ใน ครัวเรือน	จำหน่าย	รวม
1.บ้านโคกกลาง หมู่ 1	29 กย. 2564	181	363	544	9,174	20,632	29,806
2.บ้านสำโรง หมู่ 3	4 ตค. 2564	139	408	547	6,519	19,014	25,532
3.บ้านโกรกประตู หมู่ 6	9 ตค. 2564	303	110	413	15,463	6,781	22,244
4.บ้านกว้างอยพัฒนา หมู่ 13	14 ตค. 2564	224	207	431	10,779	13,107	23,886
5.บ้านหนองขวาง หมู่ 9	18 ธค. 2564	75	93	168	4,110	5,630	9,740
รวม		922	1,181	2,103	46,044	65,164	111,207



ตัวอย่างรายได้ผู้สูงอายุก่อนเข้า  
โครงการ และหลังเข้าโครงการ  
กิจกรรมการสร้างอาหารและรายได้  
สำหรับผู้สูงอายุ

ตาอนันต์ นิลพยัคฆ์ อายุ 62 ปี



รายได้ก่อนเข้าโครงการ	รายได้ปัจจุบัน
2,000 บาท ต่อ เดือน - รายได้จากเบี้ยผู้สูงอายุ+พิการ 1,400 บาท - จากการขายไอนติม 600 บาท	2,662 บาทต่อเดือน - รายได้จากเบี้ยผู้สูงอายุ+พิการ 1,400 บาท - รายได้จากความมั่นคงด้านอาหาร 1,262 บาท

ความรู้สึกต่อโครงการ

ขายไอนติมกะทิ แต่สถานการณ์โควิดทำให้ออกไปขายไอนติมไม่ได้ รายได้หลักจึงมาจากเบี้ยผู้สูงอายุและเบี้ยผู้พิการ เมื่อมีโครงการเข้ามาก็รู้สึกขอบคุณ เพราะมีรายได้จากการปลูกผักขายเห็ด

ตัวอย่างรายได้ผู้สูงอายุก่อนเข้า  
โครงการ และหลังเข้าโครงการ  
กิจกรรมการสร้างอาหารและรายได้  
สำหรับผู้สูงอายุ

น้อย ศรีประสิทธิ์ อายุ 60 ปี



รายได้ก่อนเข้าโครงการ	รายได้ปัจจุบัน
1,500 บาท ต่อ เดือน รายได้จากเบี้ยผู้สูงอายุ= 600 บาท จากอาชีพเกษตรเดิม 900 บาท	2,162 บาท ต่อเดือน - รายได้จากเบี้ยผู้สูงอายุ= 600 บาท - จากอาชีพเกษตรเดิมที่ทำ 800 บาท - รายได้จากความมั่นคงด้านอาหาร 762 บาท

### ความรู้สึกต่อโครงการ

แต่เดิมทำไร่ทำสวน เมื่อแพ้โควิด ทำให้ไม่สามารถทำงานกลางแจ้งได้ เมื่อได้เข้าร่วมโครงการก็ได้เอาแนวคิดการใช้  
พื้นที่น้อย น้ำน้อย แรงแน้อยมาทำ ทำให้ยังมีรายได้จากตรงนี้ขึ้น



ตัวอย่างรายได้ผู้สูงอายุก่อนเข้า  
โครงการ และหลังเข้าโครงการ  
กิจกรรมการสร้างอาหารและรายได้  
สำหรับผู้สูงอายุ

หิ้น แอ่มรัมย์ อายุ 64 ปี



รายได้ก่อนเข้าโครงการ	รายได้ปัจจุบัน
2,500 บาท ต่อ เดือน - รายได้จากเบี้ยผู้สูงอายุ 600 บาท - จากลูกหลานส่งมาให้ 1,000 บาท - รับจ้างทั่วไป 900 บาท	3,067 บาท ต่อเดือน - รายได้จากเบี้ยผู้สูงอายุ 600 บาท - รับจ้างทั่วไป 900 บาท - รายได้จากความมั่นคงด้านอาหาร 1,567 บาท

ความรู้สึกต่อโครงการ

ปกติทำอาชีพรับจ้างรายวันทั่วไป แต่เดี๋ยวนี้ไม่มีคนจ้างแล้ว แถมยังไม่มีที่นาแบบคนอื่น เลยดีใจที่โครงการเข้ามาสนับสนุนอุปกรณ์ เพราะทำให้มีรายได้จากการขายผักขึ้นมา เงินที่ได้ก็เอาไปให้หลานไปโรงเรียน เพราะเงินที่แม่หลานส่งมาให้ก็ไม่ได้เพียงพอ

ตัวอย่างรายได้ผู้สูงอายุก่อนเข้า  
โครงการ และหลังเข้าโครงการ  
กิจกรรมการสร้างอาหารและรายได้  
สำหรับผู้สูงอายุ

ยายคร่ำ แก้วเจ็ก อายุ 80 ปี



รายได้ก่อนเข้าโครงการ	รายได้ปัจจุบัน
1,700 บาท ต่อ เดือน - รายได้จากเบี้ยผู้สูงอายุ = 800 บาท - จากการทำเกษตรเดิม 900 บาท	2,267 บาท ต่อเดือน - รายได้จากเบี้ยผู้สูงอายุ = 800 บาท - จากการทำเกษตรเดิม 500 บาท - รายได้จากความมั่นคงด้านอาหาร 967 บาท

ความรู้สึกรู้สึกต่อโครงการ

ขอบคุณที่สนับสนุนให้ ไม่เคยมีใครให้มาก่อน ทำให้ได้รับความรู้ในเรื่องเกษตร  
ทำให้มีรายได้เพิ่มเข้ามา เห็นก็เอาไปขายได้



# NEXT STEP

หาผู้สนับสนุนรายอื่นมาร่วมสนับสนุน และขยายโครงการให้กว้างขวางยิ่งขึ้น

ติดตาม นิเทศงาน เพื่อสนับสนุนการทำกิจกรรมร่วมกันของผู้สูงอายุ และนักเรียน/เยาวชน (ทุกเดือน อย่างน้อยเดือนละ 2 ครั้ง)

ประสานงานและจัดทำหลักสูตรการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ร่วมกับ โรงพยาบาลลำปลายมาศ  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และ อสม. (กุมภาพันธ์ 2565)

จัดอบรมเรื่องการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุให้กับนักเรียน เยาวชน และผู้สูงอายุ (มีนาคม 2565)

ปลูกต้นไม้ ครั้งที่ 2 (มิถุนายน 2565)

กิจกรรม Bamboo Ladder (มิถุนายน 2565)

จบรายงานการนำเสนอ

ขอบคุณค่ะ