

# โครงการยังฝัน YOUNGFUN



ถว้ยอนามัยรักโลกแก้ปัญหาการขาดแคลนผ้าอนามัย



## ผู้สนับสนุนโครงการ



สมาคมเทคโนโลยีสุขภาพไทย



มูลนิธิสร้างและสร้างสรรค์



เทใจเด็กคอม



กลุ่มลูกเหรียญ



สถาบันพัฒนาเมืองและนโยบายสาธารณะ



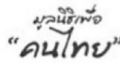
มูลนิธิสร้างความเข้าใจเรื่องสุขภาพผู้หญิง



เทลสกอร์



โครงการรื้อพลังเปลี่ยนประเทศ



มูลนิธิเพื่อคนไทย



เครือข่ายสังคมดี



สำนักงานเขตดุสิต



กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว (สค.)



โรงเรียนมีชัยพัฒนา

## วัตถุประสงค์ของโครงการ

“โครงการยังฝัน (YOUNGFUN)” เป็นโครงการเพื่อสังคมไม่แสวงผลกำไรซึ่งก่อตั้งด้วยวัตถุประสงค์เพื่อแก้ปัญหาการขาดแคลนผ้าอนามัยและปัญหาขยะพลาสติกในประเทศไทย เพื่อส่งเสริมสุขอนามัยที่ดีของผู้หญิงไทยทุกคน

## การดำเนินการของโครงการ:

1. มอบถว้ยอนามัยฟรีให้ผู้หญิงที่ขาดแคลนผ้าอนามัย เพื่อให้เพียงพอต่อการใช้งานและถูกหลักสุขอนามัยที่ดีตามหลักของสำนักอนามัย
2. ลงพื้นที่ให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ: สุขอนามัยของผู้หญิง การดูแลสุขอนามัยยามมีประจำเดือน การใช้ผลิตภัณฑ์เพื่อรองรับประจำเดือนอย่างถูกวิธี และการทำความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่องเพศ (เพศศึกษา) ให้แก่ผู้หญิงและนักเรียน ผ่านการอบรมโดยวิทยากรและผ่านการเชิญผู้เชี่ยวชาญมาสัมภาษณ์ร่วมด้วย
3. เก็บข้อมูลเชิงคุณภาพและข้อมูลเชิงปริมาณเพื่อประเมินประสิทธิภาพการดำเนินงานของโครงการและนำข้อมูลไปพัฒนาโครงการต่อไป เช่น ข้อมูลความพึงพอใจเกี่ยวกับการใช้งานถว้ยอนามัย และข้อมูลความเข้าใจของนักเรียนภายหลังการอบรม



โครงการยังฝัน ได้วิจัย 'ถ้วยอนามัย' ร่วมกับสถาบันเทคโนโลยีสุขภาพไทย และสถาบันวิศวกรรมชีวการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เพื่อประเมินความปลอดภัยและประสิทธิภาพของถ้วยอนามัย โดยเฉพาะเมื่อสัมผัสกับเซลล์ผิวหนังและเซลล์เนื้อเยื่อบุโพรงเส้นเลือดของมนุษย์ (Fibroblast Cells and Vascular Endothelial Cells) และได้ตีพิมพ์งานวิจัยออกมา 2 ฉบับ ในวารสารวิชาการเทคโนโลยีสุขภาพประเทศไทย. เหตุที่เลือกวิจัยถ้วยอนามัย เป็นเพราะว่า ในการจัดการกับประจำเดือน ผู้หญิง 1 คนต้องการถ้วยอนามัยแค่ 1 ถ้วย, และถ้วยอนามัย 1 ถ้วย ก็สามารถใช้งานได้นานอย่างน้อย 5 ปี. สิ่งนี้จะทำให้เราสามารถช่วยเหลือผู้หญิงจำนวนมากได้อย่างมีประสิทธิภาพและจะช่วยลดปริมาณขยะพลาสติกจากผ้าอนามัยไปได้เทียบเท่ากับถุงพลาสติก 20,000 ถุงต่อผู้หญิง 1 คน ต่อปี อีกด้วย

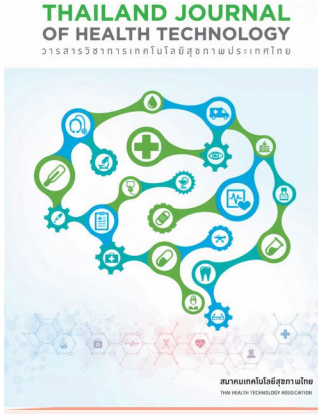
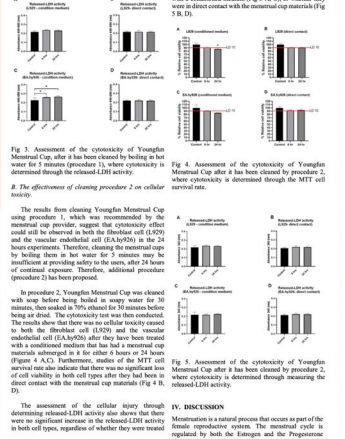


Table of contents listing various research articles and their page numbers.

The Effect of Feminine Hygiene Cup (Youngfun Menstrual Cup) Cleaning Procedure on the Cytotoxicity Test of the Fibroblast Cells and the Vascular Endothelial Cells. Sarawat Kamphai\*, Surin Udomnoi\*, Nipon Thera-Umporn\*, Sorafan Chimthongkiet\*... Abstract: Youngfun project was developed with the mission to eradicate period poverty and gynecological problems in Thailand through the donation of menstrual cups to Thai women. In order to provide women with safe and appropriate recommendations on how to clean menstrual cups before use, this study tested two different cleaning procedures on the cellular toxicity of two cell types: fibroblast cells and vascular endothelial cells. The results indicate that cleaning menstrual cups by boiling them in hot water for 30 minutes helps to prevent menstrual cups from causing cellular toxicity to both cell types. However, 24 hours of constant contact and exposure between menstrual cups and both cell types could still cause cellular toxicity. Therefore, a new cleaning method has been proposed to significantly reduce toxicity and provide safety to the users even at 24 hours of constant exposure. The new cleaning method involves cleaning the menstrual cups with soap before boiling them in soapy water for 30 minutes, then soaking them in 70% ethanol for 30 minutes.



กลุ่มเป้าหมายที่ได้รับประโยชน์

ปัจจุบันผู้หญิงจำนวนมากไม่ได้มีสุขอนามัยที่ดี เนื่องจากไม่สามารถแบกรับค่าใช้จ่ายในการซื้อผ้าอนามัย ในปริมาณที่เพียงพอต่อการดูแลสุขอนามัยเจริญพันธุ์อย่างถูกหลักสุขอนามัยดี เนื่องจากผ้าอนามัยมีราคาแพง 2.5 – 5.0 บาทต่อชิ้น และผู้หญิงต้องใช้ผ้าอนามัยจำนวน 180 – 420 ชิ้น ต่อปีต่อคน (ข้อมูลจาก PPTV Online 23 ก.ค. 2564) อีกทั้งผู้หญิงส่วนมากยังขาดความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขอนามัยเจริญพันธุ์อย่างถูกวิธี เราต้องการจะแก้ปัญหาทั้ง 2 จุดนี้

Invited Paper: Youngfun: ทางเลือกของการบริการในวัยประจำเดือน. Menstrual Cup: The Option of Menstrual Product for Women. Abstract: Youngfun project was developed with the mission to eradicate period poverty and gynecological problems in Thailand through the donation of menstrual cups to Thai women. In order to provide women with safe and appropriate recommendations on how to clean menstrual cups before use, this study tested two different cleaning procedures on the cellular toxicity of two cell types: fibroblast cells and vascular endothelial cells. The results indicate that cleaning menstrual cups by boiling them in hot water for 30 minutes helps to prevent menstrual cups from causing cellular toxicity to both cell types. However, 24 hours of constant contact and exposure between menstrual cups and both cell types could still cause cellular toxicity. Therefore, a new cleaning method has been proposed to significantly reduce toxicity and provide safety to the users even at 24 hours of constant exposure. The new cleaning method involves cleaning the menstrual cups with soap before boiling them in soapy water for 30 minutes, then soaking them in 70% ethanol for 30 minutes.

Table with 3 columns: ข้อดี (Advantages), ข้อเสีย (Disadvantages), ข้อควรระวัง (Precautions). It lists benefits like being eco-friendly and reusable, and disadvantages like the need for boiling and the risk of bacterial growth if not cleaned properly.



# ความสำเร็จที่ผ่านมา



โครงการยังฝัน ได้สร้างผลกระทบเชิงบวกให้แก่สังคมและได้รับการแต่งตั้งรวมทั้งได้รับรางวัลดังนี้

★ ได้รับการแต่งตั้งให้เป็น “Project Manager นโยบายผ้าอนามัยและผลิตภัณฑ์อนามัยประจำเดือนฟรี ของกรุงเทพมหานคร” โดยถูกแต่งตั้งโดย คุณชัชชาติ สิทธิพันธุ์ (ผู้ว่าฯกทม.)

โดยโครงการยังฝันได้นำร่องนโยบายสำเร็จแล้ว ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร ทั้งหมดในเขต บางคอแหลมและเขตบางขุนเทียน และ วางแผนว่าในปี 2567 จะดำเนินการนโยบายในโรงเรียนทั้งหมด 437 โรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร ในทั้ง 50 เขต โดยเป้าหมายคือการทำให้นโยบายนี้ประสบความสำเร็จในระดับกรุงเทพฯ เพื่อจุดชนวนสู่นโยบายระดับประเทศ และเมื่อถึงวันนั้น ผู้หญิงทุกคนจะสามารถใช้ชีวิตอย่างมีคุณภาพได้โดยไร้ซึ่งอุปสรรค – ไม่ต้องหยุดเรียน, ไม่ต้องหยุดงาน, ไม่ต้องเป็นผื่นตรงอวัยวะเพศ, และมีเงินเพื่อจะนำไปบริโภคสิ่งของจำเป็นอื่นๆ → และเราจะสามารถเปลี่ยนประวัติศาสตร์ของประเทศไทยได้



★ “องค์กรตัวอย่างด้านการส่งเสริมความเท่าเทียมระหว่างเพศ” ในงาน Gender Fair 2023 จัดโดย UN Women และ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (พม.)

ตัดสินใจโดยรัฐมนตรีว่าการกระทรวง พม., ผู้บริหาร UN Women และ UNFPA ซึ่งได้พิจารณาแล้วเห็นว่าโครงการยังฝัน:

- ▶ มีนวัตกรรมและการดำเนินงานที่คำนึงถึงความเท่าเทียมทางเพศ
- ▶ สร้างความตระหนักรู้ให้คนในสังคมและเคารพในคุณค่าของความเป็นมนุษย์ที่เท่าเทียมกัน
- ▶ จึงได้มอบประกาศเกียรติคุณนี้ให้แก่โครงการยังฝัน

โดยงาน ‘Gender Fair 2023’ มีผู้ร่วมงานประกอบด้วย รัฐมนตรีและผู้บริหารกระทรวง พม., ผู้บริหาร UN Women, ผู้บริหาร UNFPA, เอกอัครราชทูตแคนาดาประจำประเทศไทย, ผู้แทนสถานทูตออสเตรเลีย สาธารณรัฐเกาหลี อังกฤษ ประจำประเทศไทย, มหาวิทยาลัยมหิดล, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, โรงเรียนมัธยมบ้านบางกะปิ และศิลปิน ดารา อีกมากมาย

ชนะรางวัล “Gender Fair 2023: องค์กรตัวอย่างด้านการส่งเสริมความเท่าเทียมระหว่างเพศ” จัดโดย UN Women และ กระทรวง พม.



## ★ “Best Social Change Maker - Finalist Award” ในงาน Thailand Influencer Awards 2022

ตัดสินโดยคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ 18 ท่านจากภาคธุรกิจและภาครัฐ โดยพิจารณาจาก:

- ▶ **Creativity** รูปแบบความคิดสร้างสรรค์
- ▶ **Strategy** กลยุทธ์แคมเปญ
- ▶ **Result** ผลลัพธ์ด้านการเข้าถึงและการสร้างคุณค่า
- ▶ และ **Social Conscience** สำนึกที่ดีต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม

## ★ “Influencer for Change Award” ในงาน Influencer for Change 2022

ตัดสินโดยคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิจาก Telscore, มูลนิธิเพื่อคนไทย, Good Society Network และ ร้อยพลังเปลี่ยนประเทศ โดยพิจารณาจาก:

- ▶ เป็นโครงการภาคสังคมที่สร้างผลลัพธ์อันเป็นประโยชน์ต่อสังคมอย่างเป็นรูปธรรม
- ▶ มีความยั่งยืนต่อเนื่อง
- ▶ มีขั้นตอนการดำเนินงานที่เป็นระบบและโปร่งใส
- ▶ ตรงตามทิศทางในโครงการ Influencer Sharing ของ Telscore
- ▶ มีความพร้อมในแง่ของจำนวนคนและสายของ Micro Influencers ในระบบ Telscore ที่เหมาะสมกับกิจกรรมของภาคีเพื่อสังคม
- ▶ ใกล้เคียงมีความสร้างสรรค์
- ▶ ใกล้เคียงสามารถเป็นไปได้จริง
- ▶ มีความสมบูรณ์ของการนำเสนอและข้อเสนอโครงการมีรูปแบบและเนื้อหาครบถ้วน
- ▶ สามารถสื่อสารโครงการให้คณะกรรมการเข้าใจได้อย่างชัดเจน
- ▶ สามารถสื่อสารโครงการให้ Micro Influencer เข้าใจและบอกต่อได้อย่างชัดเจน

โดยโครงการยังฝันได้ช่วยเหลือผู้หญิงกว่า 940 คน ในพื้นที่สามจังหวัดชายแดนภาคใต้ ในสถานกักกันเด็กและเยาวชนหญิงบ้านปราณี ในเรือนจำอำเภอธัญบุรี ในสถานกักขังกลางปทุมธานี ในกลุ่มเด็กชาวดอยชนเผ่าลาหู่ ไทยใหญ่จังหวัดเชียงราย ในชุมชนและในโรงเรียนภายใต้เขตดุสิตและเขตราษฎร์เทพฯ ซึ่งโครงการได้ลงพื้นที่ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขอนามัยของผู้หญิงและได้มอบถ้วยอนามัยฟรีให้แก่ผู้หญิงตามชุมชนต่างๆ ซึ่งที่ผ่านมา 86% ของผู้รับบริจาคลงความเห็นว่าถ้วยอนามัยของโครงการยังฝัน ได้ช่วยทำให้คุณภาพชีวิตของเขาดีขึ้นกว่าเดิม

## ชนะรางวัล “Finalist - Best Social Change Maker Award” ในงาน Thailand Influencer Awards 2022



## ชนะรางวัล “Influencer for Change Award 2022” จัดโดย Telscore, มูลนิธิเพื่อคนไทย, Good Society Network, และ ร้อยพลังเปลี่ยนประเทศ

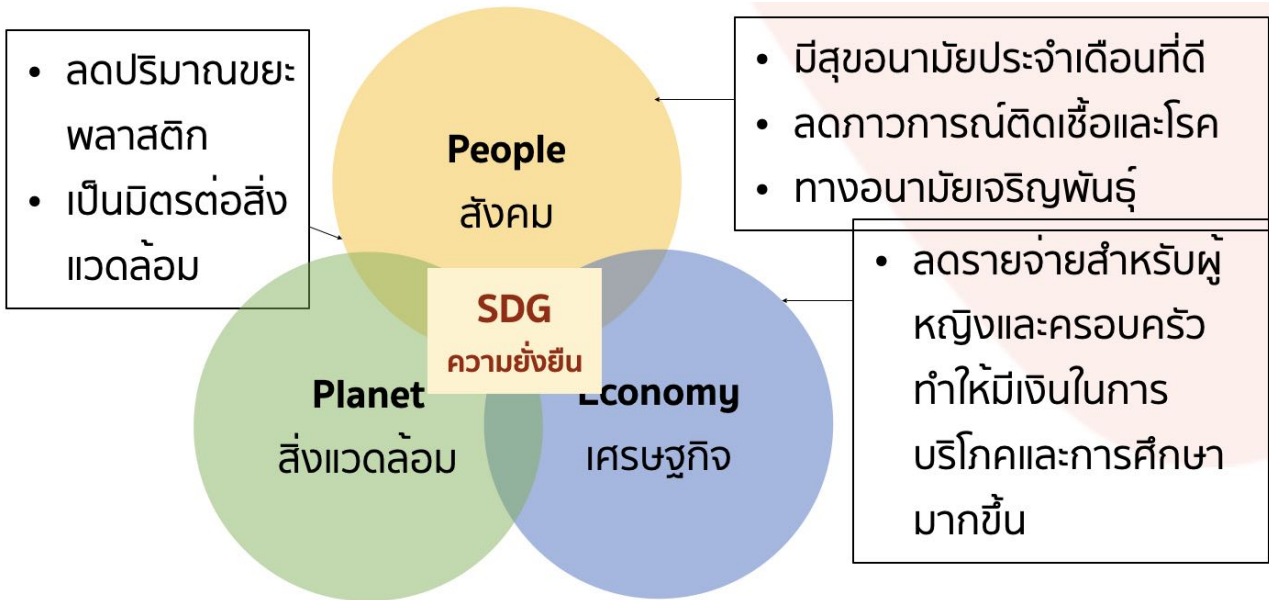


# โครงการดำเนินการโดยยึดหลักความยั่งยืน (Sustainability)



โครงการยังฝันเชื่อว่าการแก้ปัญหาสังคมและสร้างผลกระทบเชิงบวกต้อง เป็นไปอย่างยั่งยืนและ มองการแก้ปัญหาครบด้าน ในการดำเนินการโครงการจึงแก้ปัญหา 3 ด้านไปพร้อม ๆ กัน

1. ด้านสังคม (People)
2. ด้านเศรษฐกิจ (Economy)
3. ด้านสิ่งแวดล้อม (Planet)



และจากการเลือกแก้ปัญหาครบด้าน โครงการยังฝัน จึงสามารถบรรลุได้ถึง 4 เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนของสหประชาชาติ (United Nations Sustainable Development Goals):

## บรรลุถึง 4 เป้าหมาย ของ United Nations' Sustainable Development Goals



ทุกคนได้รับสุขอนามัยที่ดี เป็นสิทธิมนุษยชนขั้นพื้นฐาน



เด็กผู้หญิงไม่ต้องหยุดเรียนยามมีประจำเดือน



ผู้หญิงไม่ต้องมีการแสวงหาเงินจากประจำเดือน



ปริมาณขยะพลาสติกลดลง เมื่อเปลี่ยนมาใช้ถ้วยอนามัย

ทางโครงการจึงมีความมั่นใจว่าการต่อยอดครั้งนี้จะสามารถช่วยเหลือผู้หญิงได้อีกมากและหากนโยบายประสบความสำเร็จเราจะสามารถเปลี่ยนประวัติศาสตร์ของประเทศไทยร่วมกันได้ค่ะ

## คลิปสาธิตการใช้งาน:

- วัดขนาดถ้วยที่เหมาะสมกับตน (ผู้หญิงแต่ละท่านใช้ขนาดไม่เท่ากันค่ะ):  
[https://www.youtube.com/watch?v=ZDo9hvQt\\_JA](https://www.youtube.com/watch?v=ZDo9hvQt_JA)
- วิธีพับถ้วยและสวมใส่:  
<https://youtu.be/Vp8sup3ZB7k>
- วิธีถอดและทำความสะอาดถ้วย:  
[https://youtu.be/Z0Wh9dR\\_WUY](https://youtu.be/Z0Wh9dR_WUY)

## ช่องทางการติดต่อและติดตามโครงการ:

