



โปรแกรมโค้ชเพื่อการสร้างความเปลี่ยนแปลง  
School of Changemakers

[https://bit.ly/C4C\\_2025](https://bit.ly/C4C_2025)

1

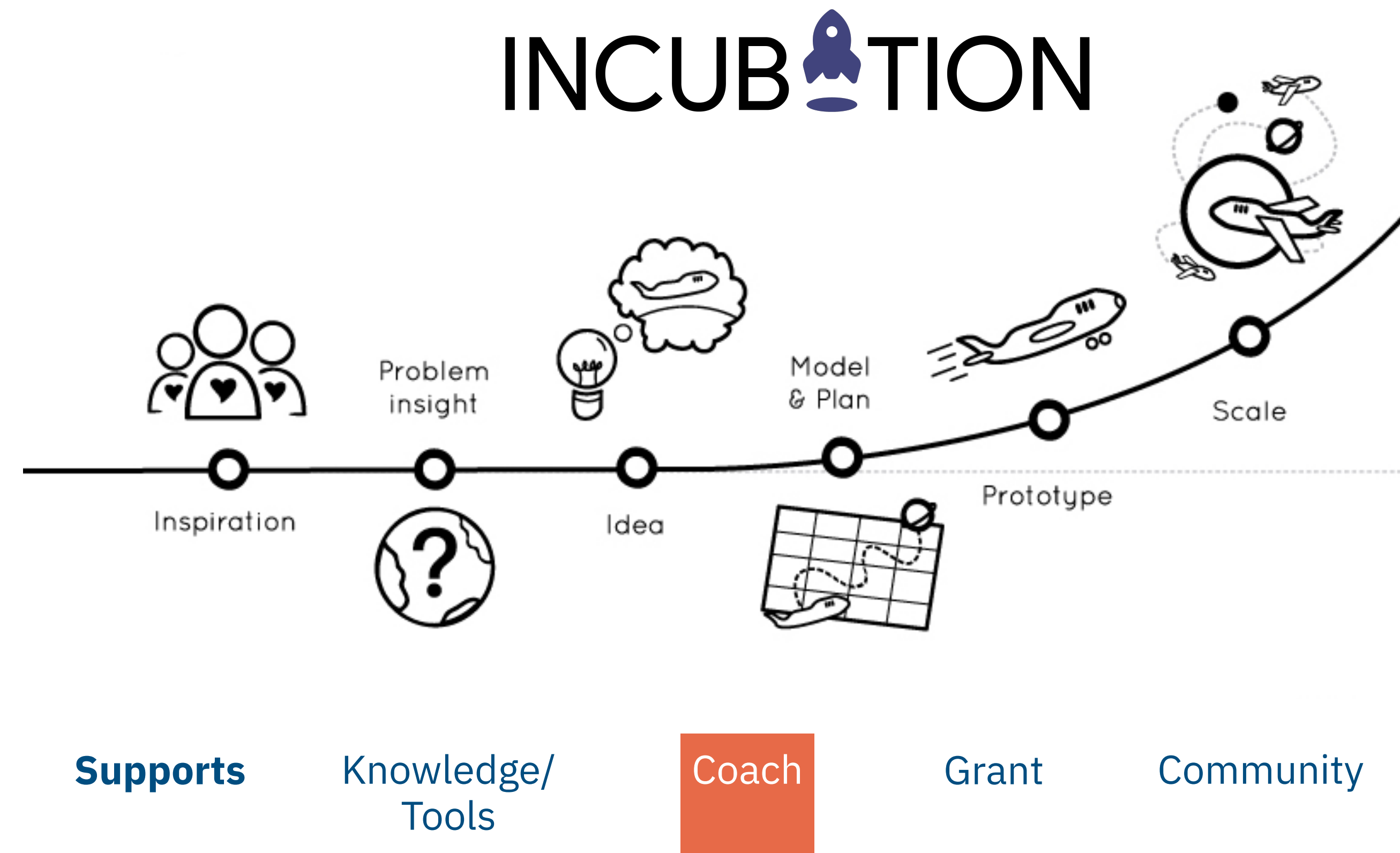
## What/Why

โปรแกรมโค้ชเพื่อการเปลี่ยนแปลง เป็นโปรแกรม ที่ทาง School of Changemakers ได้ดำเนินการมาอย่างต่อเนื่องกว่า 10 ปี เพื่อชวนคนทั่วไปอายุ 29-45 ปี ที่มีประสบการณ์ทำงาน สนใจการแก้ปัญหาสังคม มีเวลาว่าง 2 วันต่อเดือน มาจับคู่ทำงานกับคนรุ่นใหม่ที่น่าสนใจเริ่มโครงการหรือกิจการสังคม ในโปรแกรมบ่มเพาะนักเปลี่ยนแปลง ระยะเวลา 3-5 เดือน เพื่อช่วยให้สนับสนุนทีมคนรุ่นใหม่สามารถพัฒนาไอเดีย ทดสอบไอเดีย จนสามารถริเริ่มโครงการจนถึงมีโมเดลความยั่งยืนได้จริง

School of Changemakers เป็นกิจการเพื่อสังคม ที่ทำงานสนับสนุนผู้สนใจสร้างความเปลี่ยนแปลงเพื่อริเริ่มโครงการหรือกิจการเพื่อสังคมในประเทศไทย มาตั้งแต่ปี 2560

School of Changemakers ได้ดำเนินการโปรแกรมบ่มเพาะนักเปลี่ยนแปลงตามโมเดลการประกอบการเพื่อสังคมมาอย่างต่อเนื่องกว่า 10 ปี ปัจจัยที่ทำให้คนที่สนใจปัญหาสังคม รวมทีม และตั้งต้นทำโปรเจกต์ใหม่ๆ ที่ตอบโจทย์สังคมและดำเนินงานได้อย่างยั่งยืนคือ 1. การเข้าถึงข้อมูลความรู้ เครื่องมือในการพัฒนาไอเดีย 2. การมีโค้ชและที่ปรึกษา 3. เงินทุนเบื้องต้นและ 4. เครือข่าย

ปัจจัยสำคัญที่สุด ที่สนับสนุนให้ทีมนักเปลี่ยนแปลงประสบความสำเร็จคือ “โค้ช” ที่ช่วยให้นักเปลี่ยนแปลงรู้ว่ามีคนที่เข้าใจ ให้การสนับสนุน ไม่รู้สึกว่าจะต้องเผชิญอุปสรรคต่างๆ อย่างโดดเดี่ยว ทำให้ไม่ล้มเลิกระหว่างทางไปง่ายๆ ส่งผลให้โครงการมีความคืบหน้า ทั้งตัวคนทำโครงการ กลุ่มเป้าหมายและชุมชนสังคม เกิดการเรียนรู้และสร้างการเปลี่ยนแปลงได้จริง



Coach

### painpoints

- ไม่รู้วิธีการบริหารคน gen Z ในทีมตนเอง
- ต้องการ community ของคนที่มีประสบการณ์เดียวกัน
- ต้องการสร้างแรงบันดาลใจในการทำงาน มองเห็นคุณค่าของตัวเอง

gen Y (29-45 ปี)

- พนักงานอาวุโสหรือหัวหน้างานที่เพิ่งเริ่มต้นบริหารทีมงานในองค์กร
- ทำงานกับคนหลายช่วงวัยในทีม

Coach for Change

Team

### painpoints

- การแก้ปัญหาสังคมเป็นการเดินทางไกลที่ใช้เวลานาน >3 ปี
- เรียนรู้จากการลองผิดลองถูก ต้องใช้ความพยายามและมุ่งมั่น
- ปัญหาสังคมมีความซับซ้อน เกี่ยวข้องกับคนหลายกลุ่ม
- ต้องการคนสนับสนุน เป็นเพื่อนร่วมทาง ชวนคิดชวนคุย

gen Z (22-28 ปี)

- ทีมคนรุ่นใหม่ 2-5 คน ที่ต้องการริเริ่มโครงการกิจการเพื่อสังคมใหม่เพื่อแก้ไขปัญหาสังคม
- กำลังเริ่มตั้งต้นไอเดีย ทดสอบไอเดียให้เกิดผลลัพธ์ และพัฒนาเป็นโมเดลในการขยายผล

Incubation

utilize  
underutilized  
resources  
and win-win  
situation

# 2

## Call to action

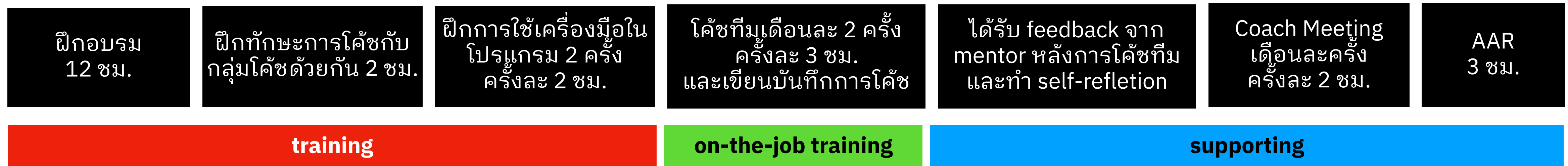
- กลุ่มเป้าหมาย
  - พนักงานอาวุโส หัวหน้างานที่เพิ่งเริ่มต้นบริหารทีมงานในองค์กร ต้องการที่จะพัฒนาทักษะบริการจัดการคน (people management) ทักษะการโค้ช (coaching) ผ่านการลงมือทำจริงและได้รับ feedback เพื่อการปรับปรุงแก้ไข สนใจการสนับสนุนทีมเพื่อแก้ปัญหาสังคม การเข้าถึงเครือข่ายภาคสังคม/ชุมชน/ธุรกิจ ใช้ประโยชน์จากความสามารถ ความเชี่ยวชาญของตนเองในการสร้างการเปลี่ยนแปลงให้กับสังคม
  - สามารถจัดสรรเวลาได้อย่างน้อยสัปดาห์ละ 4 ชั่วโมง เป็นระยะเวลาอย่างน้อย 3-5 เดือน (ขึ้นอยู่กับรุ่นการอบรมตามโปรแกรมบ่มเพาะ)
  - สมัครเข้าร่วมโปรแกรม Coach for Change ค่าใช้จ่าย 6,000 บาท/คน รุ่นละ 20 คน โดยค่าใช้จ่ายดังกล่าวจะนำมาใช้ในการจัดโปรแกรม Coach for Change ทั้งหมด ในการจัดอบรม และการดูแลทีมเพื่อเปิดโอกาสให้ทีมที่ต้องการริเริ่มโครงการเพื่อสังคมได้เริ่มต้นดำเนินการได้ ทาง School of Changemakers ไม่ได้มีรายได้ หรือคิดค่าใช้จ่ายขององค์กรในการดำเนินการ

# Influencer Guideline

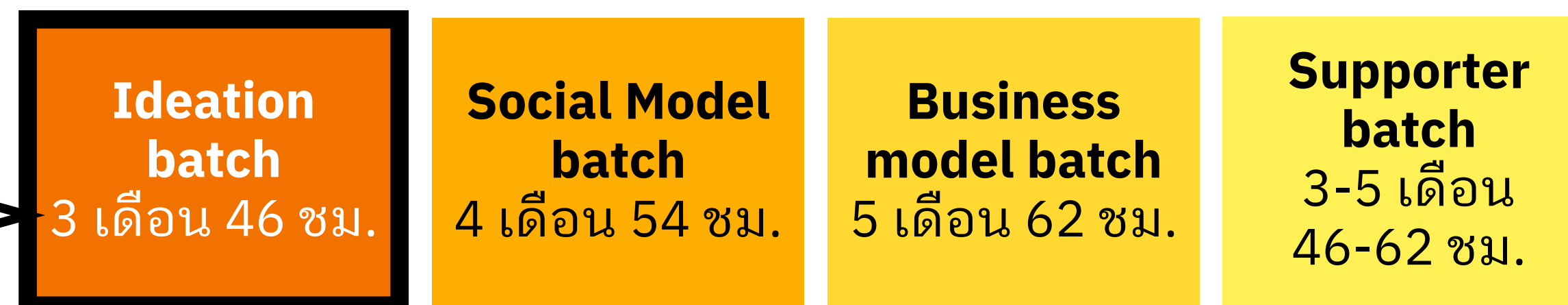
- เชิญ influencer มาร่วมในโปรแกรม Coach for change เพื่อทำ video content นำเสนอประสบการณ์ในระหว่างการเดินทางเป็นโค้ช 3 เดือน (มิ.ย.-ส.ค.) ให้จุดใจคนที่สนใจสร้างทักษะการบริหารจัดการคน (people management) ผ่านทักษะการโค้ช ได้ลงทะเบียนเข้าร่วมโปรแกรมในรุ่นต่อไป
- เชิญ influencer ร่วมสร้าง content นำเสนอทักษะ/กระบวนการที่สำคัญในโปรแกรม Coach for Change ที่จะนำไปสู่การพัฒนาศักยภาพในการทำงานของกลุ่มเป้าหมาย เพื่อจะนำทักษะไปบริหารทีมงานได้อย่างประสิทธิภาพ

โปรแกรมพัฒนาทักษะการโค้ชเพื่อการเปลี่ยนแปลง มุ่งเน้นการพัฒนาทักษะการบริหารจัดการคน (people management) ไปพร้อมกับทักษะการโค้ช (coaching) ซึ่งเป็นทักษะที่สำคัญสำหรับพนักงาน หัวหน้างานที่ต้องการนำทักษะไปใช้ในการบริหารทีมงานเพื่อให้ได้ผลลัพธ์เกิดขึ้น และยังสามารถใช้ความสามารถจากความร่วมมือสร้างประโยชน์ให้กับสังคมด้วยการเป็นโค้ชให้กับทีมที่ต้องการสร้างการเปลี่ยนแปลง

## กิจกรรมพัฒนาทักษะการโค้ชในโปรแกรม

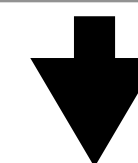


กำลังเปิดรับสมัคร  
Ideation batch  
ระยะเวลาโปรแกรม  
มิ.ย. - ส.ค. 2568  
[https://bit.ly/C4C\\_App](https://bit.ly/C4C_App)



โปรแกรมฝึกทักษะ  
การโค้ชรุ่นต่างๆ

**Certified Coach for Change**  
โค้ชทีมได้ด้วยตัวเอง



**Certified Support Coach for Change**  
ดูแลสนับสนุนโค้ช

การขึ้นทะเบียน  
รับรองโค้ช

# Voices of Coach for Change

การได้ลงทำในสนามจริง ตามระบบการทำงาน ของ School of Changemakers มีค่ามาก เพราะทำให้เราพัฒนาทักษะได้อย่างรวดเร็ว เราได้ลงมือทำจริง และที่สำคัญยังมีกระบวนการ Feedback และ Sharing อยู่ตลอด ทำให้มองเห็นสิ่งที่สามารถปรับปรุงแก้ไข และเกิดการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง



**ชโย คุณาไทย**  
เจ้าของธุรกิจ และ ที่ปรึกษารธุรกิจ

ตลอดเส้นทาง ได้รับโอกาสพัฒนาทักษะในการเริ่มต้นเรียนรู้สิ่งใหม่อีกครั้ง โดยระหว่างทางยังได้ฝึกฝนการรับฟัง การค้นคว้า การทำความเข้าใจ และการร่วมมือ ที่สำคัญยังได้มิตรภาพที่ดีกับทั้งทีมงานในชุมชน เพื่อนโค้ช และทีม School of Changemakers ถือได้ว่าเป็น 6 เดือนแห่งการเรียนรู้ที่ล้ำค่า สามารถนำมาปรับใช้ได้ในทุกมิติของการใช้ชีวิตในทุกๆวัน



**คงพัฒน์ ประสารทอง**  
ผู้จัดการฝ่ายพัฒนารธุรกิจ True Farm

นอกจากการทักษะการฟังและการถามคำถามถาม ยังมีส่วนของ framework ต่างๆ จุดที่นำไปต่อยอดได้คือการโค้ชให้คนในองค์กร โดยเฉพาะน้องๆ Gen Z ที่เพิ่งเข้าสู่โลกการทำงานได้เห็นถึงความสำคัญของเป้าหมาย เมื่อเห็นชัดแล้วว่าภาพความสำเร็จของเราเป็นยังไง ก็จะช่วยให้เห็นทางที่จะเดินไปชัดเจน แต่เห็นได้ชัดว่าแนวทางของใบงานตาม framework นั้นสามารถนำมาเป็นหลักคิดในการทำงานจริงได้ดีมาก



**รندا ยูอันเงาะ**  
People Development, Globish Academia

# ตัวอย่างทีมที่เคยผ่าน Incubation

ด้วยความปรารถนาของ **คุณเกศ** ที่อยากเห็นลูกเติบโตในสิ่งแวดล้อมและสังคมที่ดีจึงตัดสินใจพัฒนาไอเดียเพื่อริเริ่มกิจการเพื่อสังคม จากการค้นหาข้อมูล ลงพื้นที่คุยกับผู้เชี่ยวชาญ และหน่วยงานต่างๆ กว่า 6 เดือนพบว่า ปัญหาขยะในประเทศไทยนั้นรุนแรงมาก คนไทยผลิตขยะปีละ 27 ล้านตัน คิดเป็น 1.4 กิโลกรัมต่อคนต่อวัน 64% เป็นขยะอินทรีย์ และ 30% เป็นขยะรีไซเคิล จึงสนใจที่จะลดปริมาณขยะอินทรีย์จากต้นทาง ซึ่งจะทำให้ลดปริมาณขยะที่ไปสู่หลุมฝังกลบ และช่วยเรื่องการแยกขยะ ให้ขยะที่รีไซเคิลได้ถูกนำไปใช้ประโยชน์ได้มากขึ้น ปัจจุบันเป็นวิสาหกิจเพื่อสังคมด้านสิ่งแวดล้อม

**คุณจูน** เริ่มต้นเส้นทางการสร้างการเปลี่ยนแปลงจากนักศึกษาที่สนใจปัญหาคนพิการทางสายตา จนต่อยอดการทำโครงการ The Guidelight สู่การเป็น CEO Vulcan Coalition ธุรกิจเพื่อสังคมที่มีหน่วยงานและองค์กรกว่า 60 แห่ง มาร่วมสร้างงานให้คนพิการ มากกว่า 600 คน ให้มีรายได้ไม่น้อยกว่า 9,000 บาท The Guidelight เกิดจากคำถามว่า “เราจะทำอย่างไรที่จะช่วยให้นักศึกษาที่บกพร่องทางการมองเห็นเรียนจบและมีงานทำ” และเริ่มต้นค้นหาปัญหาเชิงลึก ทดลองไอเดียแรก ระหว่างทางมีการปรับวิธีการแก้ปัญหามาตามข้อมูลเชิงลึกที่ค้นพบระหว่างทาง พร้อมกับหาโอกาส (Opportunity) และช่องว่าง (Gap) จนได้โมเดลที่สามารถนำไปขยายงานเพื่อช่วยเหลือคนพิการให้มีรายได้ได้อย่างยั่งยืนในปัจจุบัน

**คุณแกงส้ม และคุณน้ำหวาน** เริ่มต้นสนใจในเรื่องปัญหาสุขภาพทางจิตของคนรุ่นใหม่ตั้งแต่ยังศึกษาอยู่ในมหาวิทยาลัย และได้พัฒนาทักษะความเชี่ยวชาญในการจัดกระบวนการ การอบรม และกิจกรรมที่สามารถตอบโจทย์การพัฒนาบุคลากรให้บรรลุเป้าหมายชีวิตอย่างมีความสุข ซึ่งต้องผ่านการทดลอง เก็บผลลัพธ์ และปรับปรุงมาอย่างต่อเนื่อง จนได้ก่อตั้งเป็นธุรกิจเพื่อสังคม Mindventure ที่ให้บริการการฝึกอบรม การผลิตสื่อ และสร้าง community ด้วยกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพทางใจที่ดีให้กับกลุ่มคนทำงานและกลุ่มเยาวชน

# Zero Waste Yolo



# The Guidelight and Vulcan Coalition



## Mind Venture



# Contact us

ชินภัทร วีรวรรณ (โอม)

 089-167-2313

 [ome@schoolofchangemakers.com](mailto:ome@schoolofchangemakers.com)

ยูนันท์ ยิ้มสาระ (ทอม)

 087-5636315

 [tom@schoolofchangemakers.com](mailto:tom@schoolofchangemakers.com)

<https://www.schoolofchangemakers.com/>

**SCHL/**  
**CHNG**  
**MKRS**