

HATO

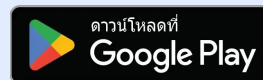
พื้นที่ปลอดภัยให้ทุกคนส่งต่อกำลังใจดี ๆ ให้แก่กัน





HATO

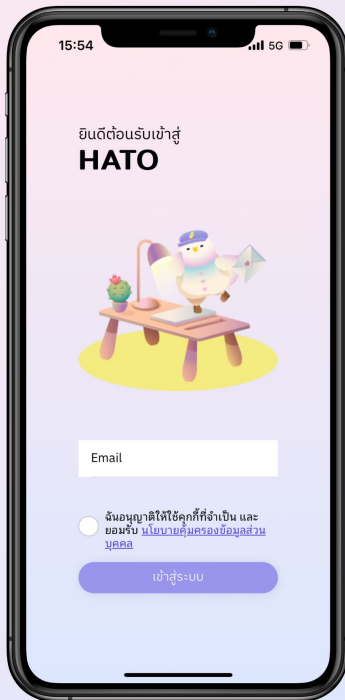
พื้นที่ปลอดภัยสำหรับการระบายความรู้สึก
ส่งต่อกำลังใจ ผ่านการเขียนจดหมาย
โดยไม่ระบุตัวตน



วิธีการใช้งานแอปพลิเคชัน HATO

เข้าสู่พื้นที่ปลอดภัยกับ

ลงทะเบียนเข้าใช้งานง่ายๆ ผ่านอีเมล



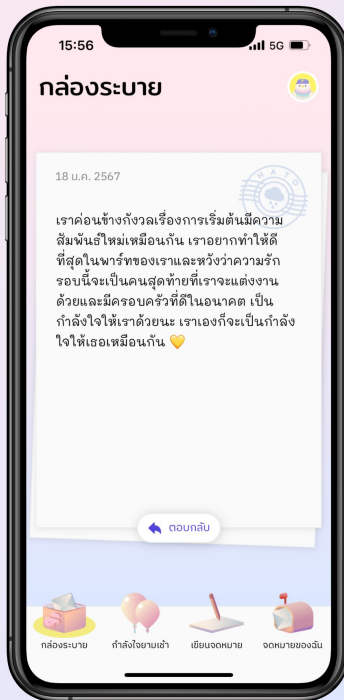
เขียนระบายความในใจ

จดหมายจะถูกส่งไปโดยไม่ระบุตัวตน



กล่องระบาย

เราจะเห็นจดหมายเพื่อนและตอบกลับได้



จดหมายของฉัน

อ่านจดหมายที่เพื่อนตอบกลับมา

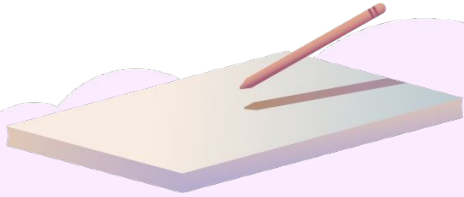


กำลังใจยามเช้า

ได้รับกำลังใจดีๆ จากเพื่อนทุกเช้า

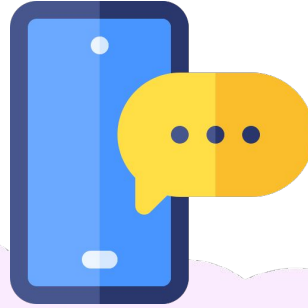


Impact



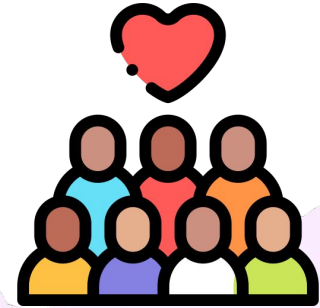
ลดอัตราการเครียดสะสม ในวัยรุ่นไทยได้

จากผลการสำรวจผู้ใช้งานในระบบพบว่า 88% ของ
ผู้ใช้งานรู้สึกพึงพอใจมากกับการใช้งาน เป็นการป้องกัน
ก่อนที่จะเกิดภาวะซึมเศร้า
(จาก 157 คนที่ตอบแบบสอบถาม)



สามารถเข้าถึงได้ง่ายโดย ไม่มีค่าใช้จ่าย

เหมาะกับกลุ่มเด็กและวัยรุ่นที่อาจยังไม่สามารถพบ
จิตแพทย์ได้เองตาม กฎหมายและค่าใช้จ่ายที่สูงในการ
พบ สามารถเข้าถึงระบบได้ง่ายทางมือถือ



มีพื้นที่ปลอดภัยเป็น ที่พักทางใจในระยะยาว

การรักษาสุขภาพจิตใจให้ดีจำเป็นต้องมีสภาพ
แวดล้อมที่คอยซัพพอร์ตอย่างต่อเนื่องและสร้างคนเพื่อ
เป็นพื้นที่ปลอดภัยให้คนอื่นต่อไปได้

Experience



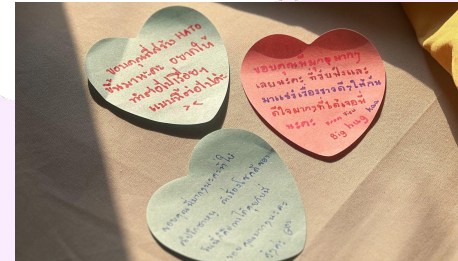
LINE HACK 2020 ในธีม Tomorrow's New Normal โดยในตอนนั้นเราต้องการแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นกับสังคมไทยในยุคหลังโควิดและได้เป็น TOP10 Finalists จากทีมทั่วประเทศ

Banpu Champion for Change รุ่นที่ 10 เข้าโครงการบ่มเพาะ SE กับทางบริษัทบ้านปู

Workplace Crisis Hackathon 2021 by SOOK ได้รางวัลรองชนะเลิศอันดับ1 ในหมวด Mental Health

TED Fund 2024 ได้เข้าร่วมโครงการ TED Youth Startup และรับทุนกับทาง TED Fund

HATO x YWCA Thailand



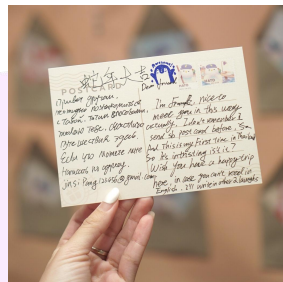
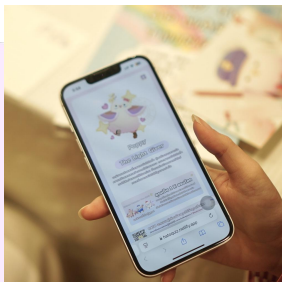
HATO ได้เริ่มจัดกิจกรรมร่วมกับทาง Young Women Christian Association of Thailand ในการผลักดันความสำคัญของ safe space และปัญหาสุขภาพจิตให้แก่เด็กผู้หญิงในระดับโรงเรียนและบุคคลทั่วไปเพื่อให้เยาวชนเข้าใจและสามารถสร้างพื้นที่ปลอดภัยให้กับคนอื่นๆ ต่อไปได้ โดยในอนาคตเราจะมีกิจกรรมเพิ่มเติมในกลุ่มอื่นๆ ของ HATO ด้วยเช่นกัน

HATO x BMA



HATO ได้จัดกิจกรรมร่วมกับทาง Bangkok Metropolitan Administration ในการจัดกิจกรรมอบรมเรื่อง Digital Bullying และ Safe space ให้กับโรงเรียนในสังกัดกทม. ในเขต บางขุนเทียน โดยในเฟสถัดๆ ไปมีแผนจะจัดกิจกรรมที่สามารถให้ความรู้เกี่ยวกับการจัดสุขภาพจิตให้น้องๆ ในโรงเรียนของกทม.

HATO x Prince Mahidol Award 2025



Many Faces of Depression:
Body Brain and Beyond

ศิลปประสาท
NeuroArt

28 JANUARY 2025
เวลา 15.00-18.00
หอศิลปวัฒนธรรมกรุงเทพมหานคร
Bangkok Art & Culture Centre (BACC)

กิจกรรมศิลปประสาท
ศิลปินรับเชิญ
Dr.Yanisa Niennattrakul
Kamolnate Trisupattip (Mosaic)

เสวนาวิชาการ
Depression x Talks 14.30-18.00

กิจกรรม "ระบายใจออกมา"
by Joon Studio

และ...พบกับบูธศิลปะภาพไม่ซ้ำใครจากศิลปินจิตรกร
ด้านอารมณ์ผ่านประสาทสัมผัสทั้ง 5

HATO ได้ออกบูธและจัดกิจกรรมร่วมกับทางงานอีเว้นท์ Many Faces of Depression: Body Brain and Beyond ซึ่งเป็นโครงการภายใต้ Prince Mahidol Award 2025 ร่วมกันกับคุณหมอสมองจากหลากหลายมหาวิทยาลัยไม่ว่าจะเป็นมหาวิทยาลัยมหิดล, รามาธิบดี, จุฬาลงกรณ์, Washington เป็นต้น ในวันที่ 28 มกราคม 2025 ณ หอศิลป์กรุงเทพฯ ที่ผ่านมา

HATO x KMITL Case club



Safe Space
Hackathon

ร่วมประชันไอเดียและเปิดมุมมองใหม่ ๆ ในการสร้างนวัตกรรมที่ช่วยแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพจิตของคนใกล้ตัวครอบครัวที่ไม่สมบูรณ์

รายละเอียดผู้สมัคร

- สมาชิกในทีม: 3-4 คน
- อายุ 15-23 ปี (นักเรียนและนักศึกษา)
- นักเรียนและนักศึกษาจากสถาบันเดียวกันหรือต่างสถาบันสามารถรวมกันได้

Bootcamp Day

- 22 ก.พ. 68
- KMITL Lifelong Learning Center

Hackathon Day

- 1 มี.ค. 68
- KMITL Lifelong Learning Center

รับสมัครเลย !



ชิงเงินรางวัลรวมมูลค่า 8,000 บาท

ทีมที่ชนะเลิศได้รับสิทธิ์ผ่านเข้ารอบ 10 ทีมสุดท้าย

ตั้งแต่วันที่ - 15 ก.พ. 68



HATO ได้เป็น Official Partner ในการจัดงานแข่งขัน Safe Space Hackathon 2025 ร่วมกับทางชมรม KMITL Case Club จากมหาวิทยาลัยลาดกระบัง โดยมีผู้เข้าร่วมแข่งขันทั้งหมด 356 ทีมจากนักเรียนม.ปลาย-มหาวิทยาลัยจากทั่วประเทศ คัดเลือกเหลือเพียง 10 ทีมสุดท้ายสำหรับ Final Pitch โดยโจทย์ในปีนี้เป็นคือการสร้างนวัตกรรมที่ช่วยแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพจิตของคนที่มาจากครอบครัวที่ไม่สมบูรณ์ โดยจัดแข่งเสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้วในวันที่ 1 มีนาคม 2025 ที่ผ่านมา

Team Member



Kulthida Kanpittaya

Business and Content Creator
Co-founder

Food influencer @ GuinHungry
คณะบริหารธุรกิจ สาขาการตลาด ม.เกษตรฯ บางเขน



Withee Poositasai

Product and Software Developer
Co-founder

Technical Lead @ PunchUp
Master's program in Open Society
Technologie, Tallinn University



Papatsiri Apiphaiboon

Content Creator&Support

คณะเทคโนโลยีสารสนเทศและนวัตกรรม สาขา
วิทยาการคอมพิวเตอร์ ม.กรุงเทพ



Rinrada Thepkaew

UX Designer&Support

คณะเทคโนโลยีสารสนเทศและนวัตกรรม สาขา
วิทยาการคอมพิวเตอร์ ม.กรุงเทพ



Karuna Zathu

Psychologist

Clinical psychology MSc, Mahidol University



Prodpran Ananlertsakul

UX/UI Designer&Support

PSUIC - Prince of Songkla University
International College