



@All สวัสดิ์ค่ะ บัวขอเป็นตัวแทน Tellscore เรียนเชิญหน่วยงานภาคสังคมทุกท่านเข้าร่วมกิจกรรม Help You, Help Me 2025 นะคะ

ด้วย Tellscore, มูลนิธิเพื่อคนไทย และร้อยพลังสร้างสังคมดี ได้ร่วมกันจัดกิจกรรม ‘Help You, Help Me 2025’ หนึ่งในกิจกรรมภายใต้นโยบาย **Influencer for Change** ของ Tellscore ขอเชิญชวนหน่วยงานภาคสังคมในเครือข่าย ร่วมส่งแคมเปญหรือกิจกรรมรณรงค์ที่มีเป้าหมายแก้ปัญหาสังคมในด้านต่างๆ นำเสนอแผนงานเพื่อรับการสนับสนุนสื่ออินฟลูเอนเซอร์ผ่านกิจกรรมดังกล่าว โดยมีรายละเอียด ดังนี้

\*สำหรับกำหนดการรับข้อเสนอและพิจารณาโครงการในปีนี้มีดังนี้ค่ะ\*

**วันที่ 24 มีนาคม 2568 - ปิดรับข้อเสนอโครงการ**

วันที่ 4 เมษายน 2568 - หน่วยงานภาคสังคมที่ได้รับเลือก 5 อันดับแรก นำเสนอโครงการ

**รายละเอียดวันจัดงาน Help You, Help Me 2025**

**วันศุกร์ที่ 4 เมษายน 2568**

เวลา 13.00 – 15.30 น.

SCBX NEXT TECH, ชั้น 4, ศูนย์การค้าสยามพารากอน

- สิ่งที่จะได้รับหากเป็นหนึ่งในโครงการที่ได้รับการสนับสนุนสื่ออินฟลูเอนเซอร์ช่องทาง TikTok จำนวน 3 Contents (Medium Influencer) และบริหารแคมเปญโดย Tellscore Team
- สัมภาษณ์ลง 9Conversations บนช่องทาง TikTok จำนวน 1 คอนเทนต์
- 5 โครงการที่ได้รับคัดเลือกจะได้เข้าร่วมเป็น Finalist ขึ้นรับรางวัลในงาน Thailand Influencer Awards 2025
- โอกาส Networking ร่วมกับหน่วยงานภาคสังคม อินฟลูเอนเซอร์

สำหรับหน่วยงานภาคสังคมที่สนใจ สามารถยื่นข้อเสนอโครงการของท่านมาได้ที่นี่:

<https://forms.gle/MwZ4kZCeFUhg6c2CA> หากต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่: **คุณลลิภัทร์ (บัว)** โทร. **097-1204821** | อีเมล: [laliphat@tellscore.com](mailto:laliphat@tellscore.com) **คุณรรศกมล (คุกกี้)** โทร. **081-4811490** | อีเมล: [tatsakamon@tellscore.com](mailto:tatsakamon@tellscore.com) ทาง Tellscore เราหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับเกียรติจากท่านในการเข้าร่วมงาน และร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการขับเคลื่อนสังคมผ่านโครงการ Help You, Help Me





# มั่งไซเบอร์

ปิดเทอม **อัพเวลา** ด้วยการเต้น Breaking และ Juggling



# วัตถุประสงค์และ เป้าหมายโครงการ



1. เพื่อแบ่งเบาภาระผู้สูงอายุที่ต้องเลี้ยง  
เด็กจำนวนมากในช่วงปิดเทอม
2. เพื่อสร้างสังคมแห่งผู้รักในการฝึกฝน
3. เพื่อปิ่นเยาชนชาวเขา ไทย-ม้ง ไปสู่ระดับโลก





# LOCATION



## พื้นที่หรือชุมชนที่ได้รับประโยชน์



**หมู่บ้านน้ำจวง อ.ชาติตระการ  
จังหวัด พิษณุโลก**



**หมู่บ้านร่องกล้า อ.นครไทย  
จังหวัด พิษณุโลก**





# กลุ่มเป้าหมาย: เยาวชนชาวเขา

## PAIN POINT (ปัญหา)



### ด้านสุขภาพจิต

เช่นสมาธิสั้น- ติดโทรศัพท์  
แพนิค-ซึมเศร้า- ก้าวร้าว



### ด้านสุขภาพกาย

ไม่สมดุลง่าย เช่น อ้วน ป่วยง่าย  
ไม่ออกกำลังกาย



### ด้านสังคม

เช่น ยาเสพติด  
และการรับสื่อที่ไม่ปลอดภัย





ทีมเต้น Breaking มั่งไฮเบอร์ ณ งานแข่งเต้น Radical Force ประเทศเวียดนาม



# เต้น BREAKING

## ศาสตร์แห่งการควบคุมร่างกาย

ตลอดหลายทศวรรษที่ผ่านมา การเต้น Break Dance ได้พัฒนา และได้รับการยอมรับจากทั่วโลก โดยถูกบรรจุเข้าใน **กีฬาโอลิมปิกเกมปี 2024** ที่ประเทศฝรั่งเศส

การเต้นเบรกแดนซ์เกี่ยวข้องกับการเคลื่อนไหวร่างกายในหลายรูปแบบ และมีส่วนสำคัญในการ**ควบคุมร่างกายและสมอง**จนได้เกิดท่วงท่าต่างๆที่สอดคล้องกัน

และยัง **เพิ่มทักษะ สมาธิ ไหวพริบ และสัญชาตญาณ** ของผู้ฝึกฝนอีกด้วย





# ประโยชน์

## ต่อสุขภาพกาย และสุขภาพจิต

**1. ปรับปรุงความแข็งแรง:** ท่าเบรกแดนซ์ต้องใช้กล้ามเนื้อแกนกลางลำตัวที่แข็งแรงเพื่อรักษาสมดุล ส่งผลให้มีท่าทางการขยับตัวที่ดีขึ้นในกิจกรรมประจำวัน

**2. ช่วยเพิ่มความสมดุลและการประสานงาน:**

ฟุตเวิร์คที่ซับซ้อนและการเปลี่ยนท่าระหว่างเต้น จะช่วยเพิ่มไหวพริบและการประสานงานของร่างกาย ผู้ฝึกจึงต้องมีการวางตำแหน่งของร่างกาย และการกระจายน้ำหนักที่แม่นยำ

**3. พัฒนาความยืดหยุ่น:**

การเคลื่อนไหวแบบไดนามิก ช่วยเพิ่มความยืดหยุ่น เช่น แยก ตะ และยกขาสูง ความยืดหยุ่นที่มากขึ้นช่วยเพิ่มความสามารถในการเต้นท่าต่างๆ ได้อย่างง่ายดาย และลดความเสี่ยงของการบาดเจ็บ







#### 4. เพิ่มการควบคุมกล้ามเนื้อ:

Breaking ต้องใช้การควบคุมกล้ามเนื้อที่แม่นยำเพื่อการเคลื่อนไหวที่ซับซ้อนและการเปลี่ยนท่าได้อย่างไหลลื่น

#### 5. ความเข้าใจจังหวะและเวลา:

การเบรกก็มักแสดงตามจังหวะดนตรี นักเต้นจะได้เรียนรู้การประสานการเคลื่อนไหวกับจังหวะได้อย่างมีประสิทธิภาพ

#### 6.. ส่งเสริมความคล่องตัวและปฏิกิริยาตอบสนองที่รวดเร็ว

ความคล่องตัวและการตอบสนองที่เพิ่มขึ้นส่งผลให้การควบคุมร่างกายและการเปลี่ยนผ่านในแต่ละท่าทำได้ดีขึ้น



ชมรมเต้น Breaking มั่งไซเบอร์  
ณ บ้านน้ำจวง



ครู Nutella  
นักกีฬา  
Breaking  
ทีมชาติไทย 🇹🇭







# ผลงาน

แชมป์เต็ม Breaking **อันดับ 1** ของประเทศไทย  
ประเภทกีฬา **Breaking B-Girl 1 on 1**  
2 สมัยซ้อน

ตัวแทนทีมชาติไทยไปแข่งขันกีฬา  
**ซีเกมส์ที่กัมพูชา** และ **เอเชียนเกมส์ที่ประเทศจีน**  
ปัจจุบันเป็นนักกีฬา-โค้ชและครูสอนเต้น





ได้รับรางวัลชนะเลิศงานATOD ประเภท Solo dance รุ่นOpen







# ชมรมเต้น Breaking

ณ ห้องซ้อมเต้น มังไฮเบอร์  
บ้านน้ำจวง

---

โดย คุณครู Nutella

สอนเวลา 13:00-19:00  
ช่วงปิดเทอม















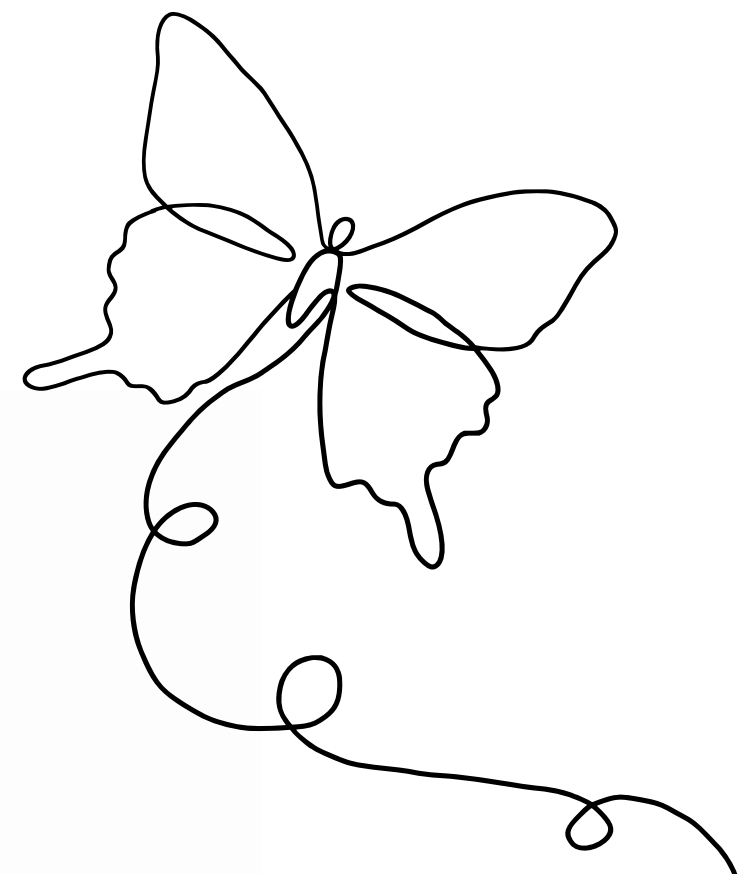






# นักเต้น เด็กชาวเขา ม้งไซเบอร์

น้องไถ  
น้องย่าหรือ  
น้องวิ  
น้องเจ๋ง





# ตัวอย่าง หลักสูตร

การเต้น Breaking

โดย คุณครู Nutella





# Top Rock (5 คลิป)

(คลิปที่ 1) Basic Front Step & Back Step +Routine

(คลิปที่ 2) Double Front Step & Low Back Step +Routine

(คลิปที่ 3) Side step (Left and Right)

(คลิปที่ 4) Indian Step (Left and Right)

(คลิปที่ 5) Side to side kick & Aggressive Side to side kick + Routine

# Drop go down (3 คลิป)

(คลิปที่ 1) Drop & Jump Drop

(คลิปที่ 2) Hooks & Jump and Hook

(คลิปที่ 3) Routine Up Rock Right and Left

# Basic FootWorks (12 คลิป)

(คลิปที่ 1) 1 Step / 2Step

(คลิปที่ 2) 3Step / 4Step

(คลิปที่ 3) 5Step

(คลิปที่ 4) 6Step

(คลิปที่ 5) Leg pull/ Leg pull hook

(คลิปที่ 6) Hooks / Hook Spin Kick

(คลิปที่ 7) 1 Leg 3 Step / Zuru Spin

(คลิปที่ 8) Monkey Swing / Peter pan

(คลิปที่ 9) Babylove

(คลิปที่ 10) Upper hook 6 Step

(คลิปที่ 11) CC / Ultimate CC

(คลิปที่ 12) CC Thread Travel CC

# Freeze (5คลิป)

(คลิปที่ 1) Baby freeze + Routine

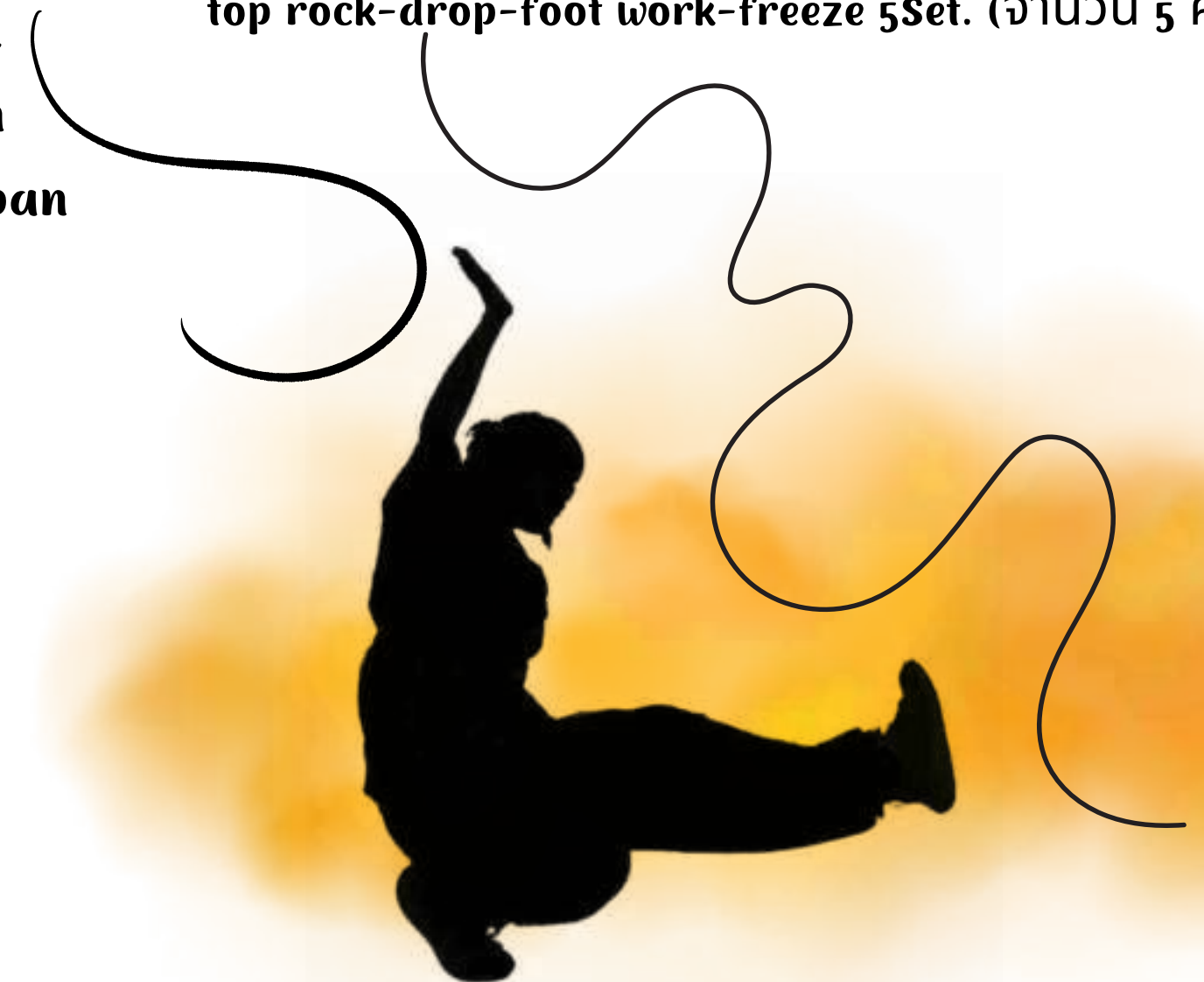
(คลิปที่ 2) Side baby freeze + Routine

(คลิปที่ 3) Chair freeze + Routine

(คลิปที่ 4) Sholder freeze + Routine

(คลิปที่ 5) Haed freeze + Routine - Big Routine

top rock-drop-foot work-freeze 5Set. (จำนวน 5 คลิป)





# Haed freeze + Routine - Big Routine



**Haed freeze** นั้งคุกเข่ายกมือทั้งสองข้างขึ้นกางนิ้วกว้างๆแล้วค่อยเอามาวางลงพื้นข้างหน้าหัวเข่าให้พอดีกับหัวเข่าจากนั้นใช้ตรงกลางศีรษะวางลงบนพื้นโดยให้ศีรษะและมืออยู่ในรูปแบบสามเหลี่ยมจากนั้นยกก้นขึ้นสูงๆยกขาขึ้นข้างบนหนึ่งข้างแล้วค่อยๆเอาเท้าอีกข้างขึ้นไปข้างบนช้าๆตัวตรงและควบคุมขาตามที่เรากหนดและประคองให้อยู่ท่าเดิม



# Jump and hook (Left)



ยกเท้าซ้ายขึ้นกระโดดไปทางซ้ายวางเท้าซ้ายแล้วทำท่า hooks  
ยืนกางขากางแขนเล็กน้อยยกขาข้างซ้ายขึ้นไปด้านข้างพร้อมกับเอนตัวไปฝั่งขวา  
จากนั้นเอนตัวไปฝั่งซ้ายพร้อมกับเหวี่ยงขาข้างซ้ายไปทางขวาและนั่งลงไปใช้มือข้างซ้ายวางลงที่  
พื้นยกมือข้างขวาขึ้นข้างบน

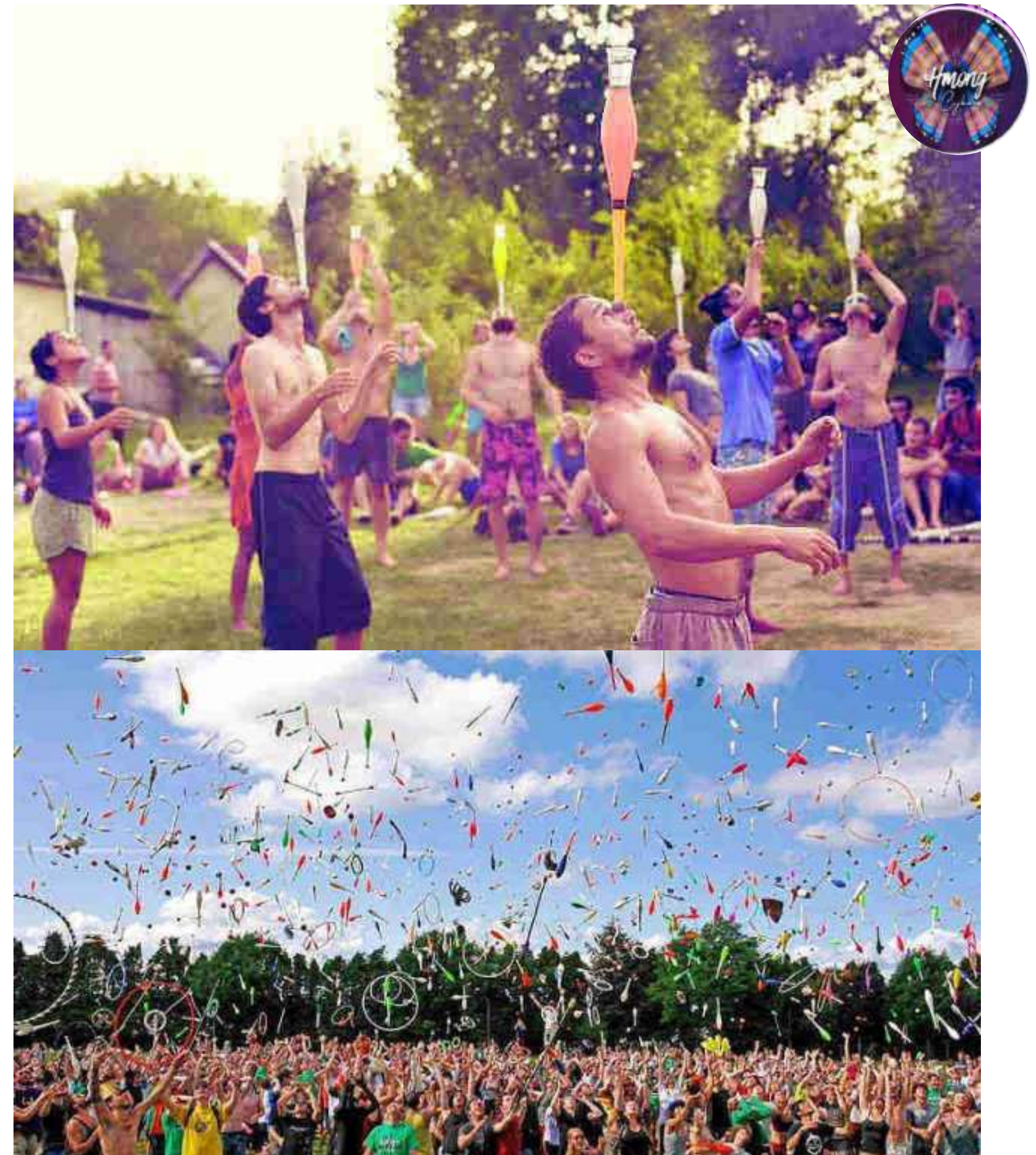


# JUGGLING

## ศาสตร์แห่งการควบคุมวัตถุ

เป็นกิจกรรมที่มีผู้ฝึกฝนทั่วโลก แต่จากการสำรวจและการศึกษา **มีประชากรโลกเพียง 2%** ที่สามารถควบคุมวัตถุอย่างน้อย 3 อย่างได้อย่างเชี่ยวชาญ

สาเหตุเนื่องจากมี **Learning Curve การฝึกฝนที่ยาวนาน** และการเข้าถึงทรัพยากรการเรียนรู้ ผู้ฝึกสอน การฝึกอบรม มีจำกัด





# ทักษะการโยน



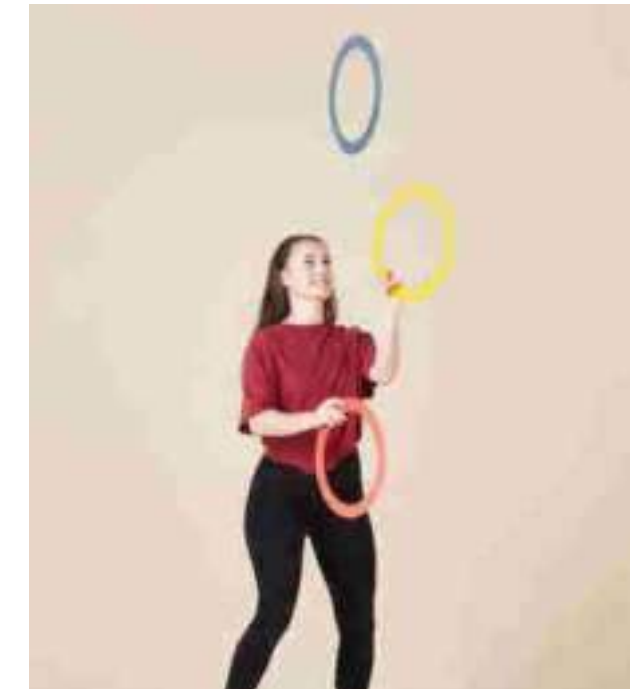
## Ball Juggling



## Club Juggling



## Ring Juggling







# ทักษะการควง

Staff



POI



# ทักษะการทรงตัว

Parabola



จักรยานล้อเดียว





# ทักษะการคอนแทค



**Bugeng**



**Double Staff**



**dragon staff**



**8 rings**



**Contact Ring**







# ประโยชน์

## ต่อสุขภาพกาย และสุขภาพจิต

- 1. พัฒนาการประสานงานของร่างกาย:** เช่น สมอง มือ ตา และลมหายใจ อย่างแม่นยำเป็นจังหวะ
- 2. เพิ่มทักษะการรับรู้:** ทำกายสมองในการประมวลผลข้อมูลอย่างรวดเร็วและมีประสิทธิภาพ พัฒนาไปสู่ทักษะต่างๆ เช่น การแก้ปัญหา และการจดจำรูปแบบ
- 3. ส่งเสริมความยืดหยุ่นของระบบประสาท:** สามารถแยกประสาทและควบคุมร่างกายให้ทำหลายอย่างในเวลาเดียวกันได้



ฐานทัพม้งไซเบอร์ น้ำตกตาดปลาขาว ณ บ้านน้ำจวง จ. พิจิตรโลก  
เป็นสถานที่ฝึกซ้อม Juggling ของเด็กชาวเขา





**4. ช่วยเพิ่มความจำ:** การจดจำรูปแบบ, ลำดับ, และความสมมาตร ซึ่งจะสามารถเพิ่มความจำทั้งระยะสั้นและระยะยาว

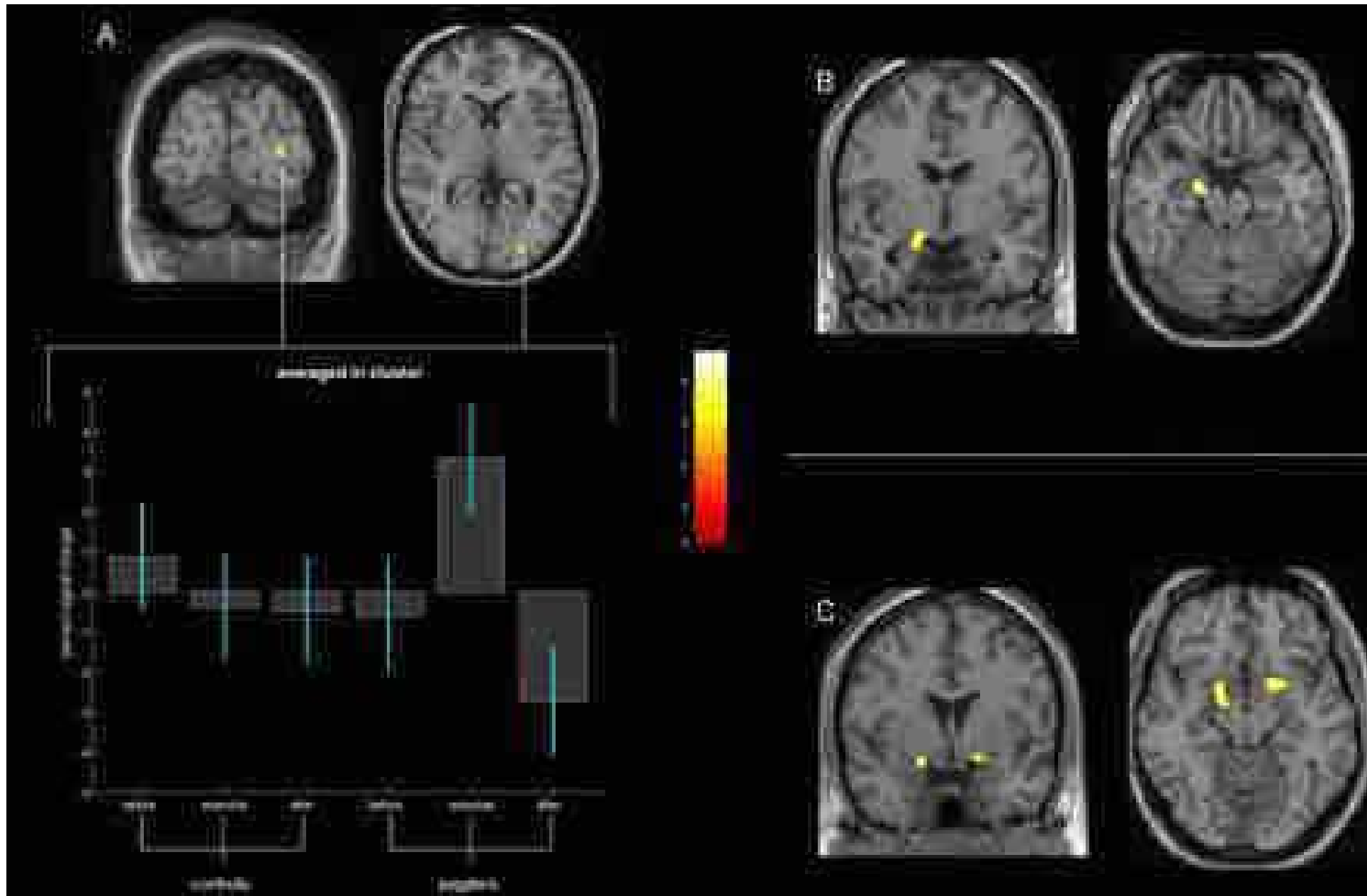
**5. เพิ่มสมาธิ:** ฝึกการเพ่งสมาธิอย่างต่อเนื่อง สามารถดึงเอามาใช้ ในเวลาที่ต้องการได้ทันที

**6. ลดความเครียด:** ผ่อนคลายและสนุกสนานปรับปรุงประสิทธิภาพ การรับรู้ และสร้างสภาวะทางอารมณ์ที่สงบ



# การเพิ่มขึ้นของ สมองเนื้อสีเทา

# GREY MATTER



การวิจัยโดย Schaefer (2009) โดยใช้**การสแกน MRI** พบว่าหลังจากฝึก Jugglingเป็นเวลาสามเดือน ผู้เข้าร่วมการทดลอง**มีความหนาแน่นของสารสีเทาเพิ่มขึ้น**ในพื้นที่ที่เกี่ยวข้องกับการประมวลผลทางสายตา กับสมอง



# ONSITE WORKSHOP



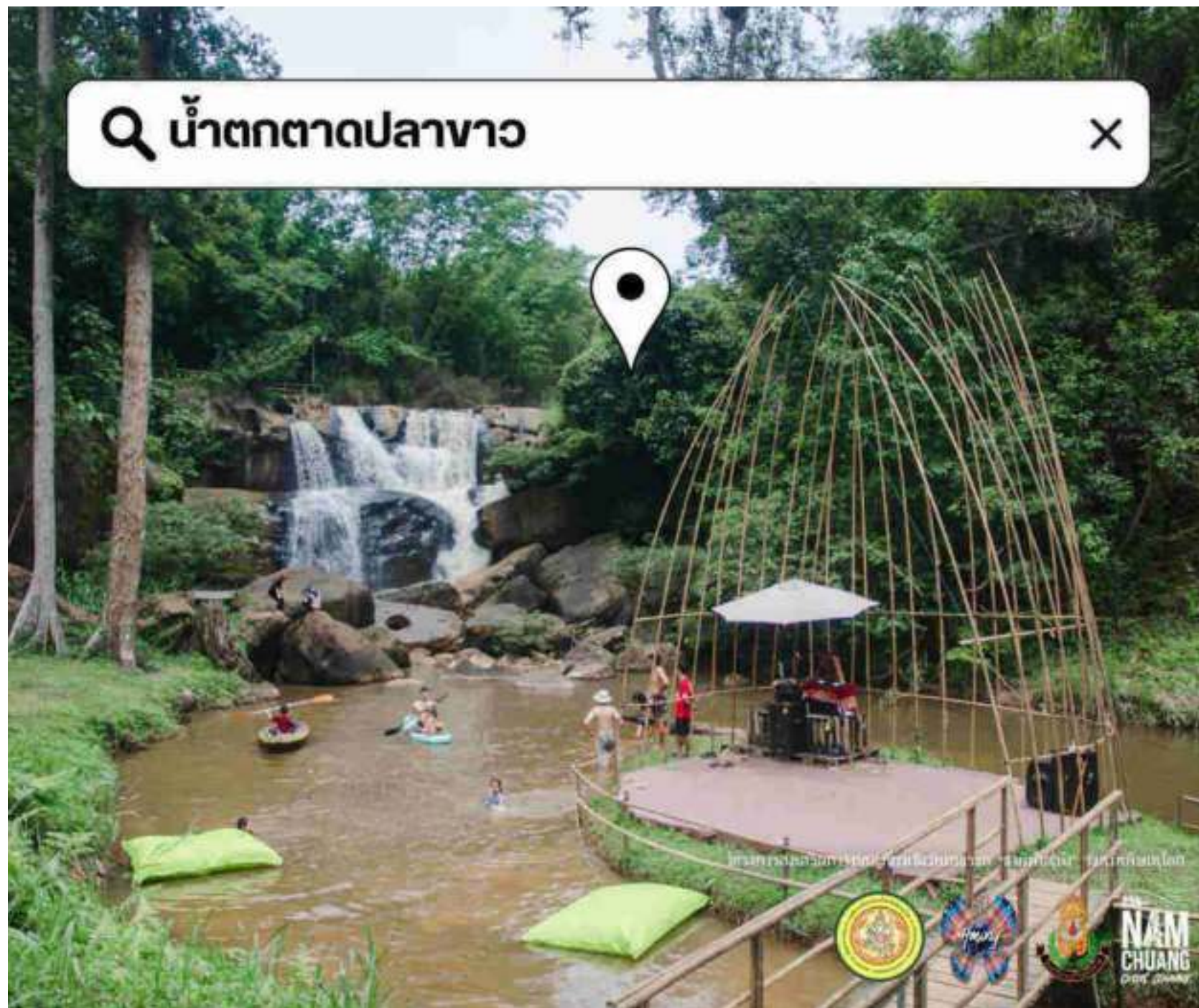
กิจกรรมให้เยาวชนชาวเขาได้ทดลองค้นหาอุปกรณ์ที่ใช้ สำหรับตัวเอง



# HMONG CYBER BASECAMP



สถานที่ฝึกสอน : ฐานทัพม้งไซเบอร์ บ้านน้ำจวง



จัดสอนฟรีการเต้น Breaking และ Juggling  
ในช่วงปิดเทอมฤดูร้อนแก่เด็กชั้น  
ชั้นอนุบาล - ประถม - มัธยมต้น และ มัธยมปลาย

เวลาที่สวยงาม อยู่ติดน้ำตกตาดปลาขาว  
ช่วยสร้างบรรยากาศในการฝึกซ้อม

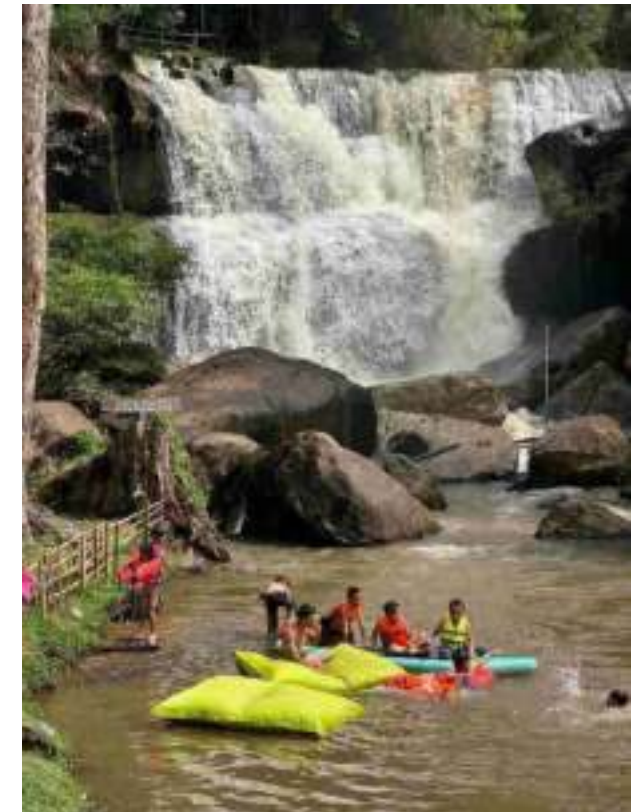


# ฐานทัพ Hmong Cyber

สวนผักออร์แกนิก



กิจกรรมทางน้ำ



ลานกางเต็นท์



เวทีมวย



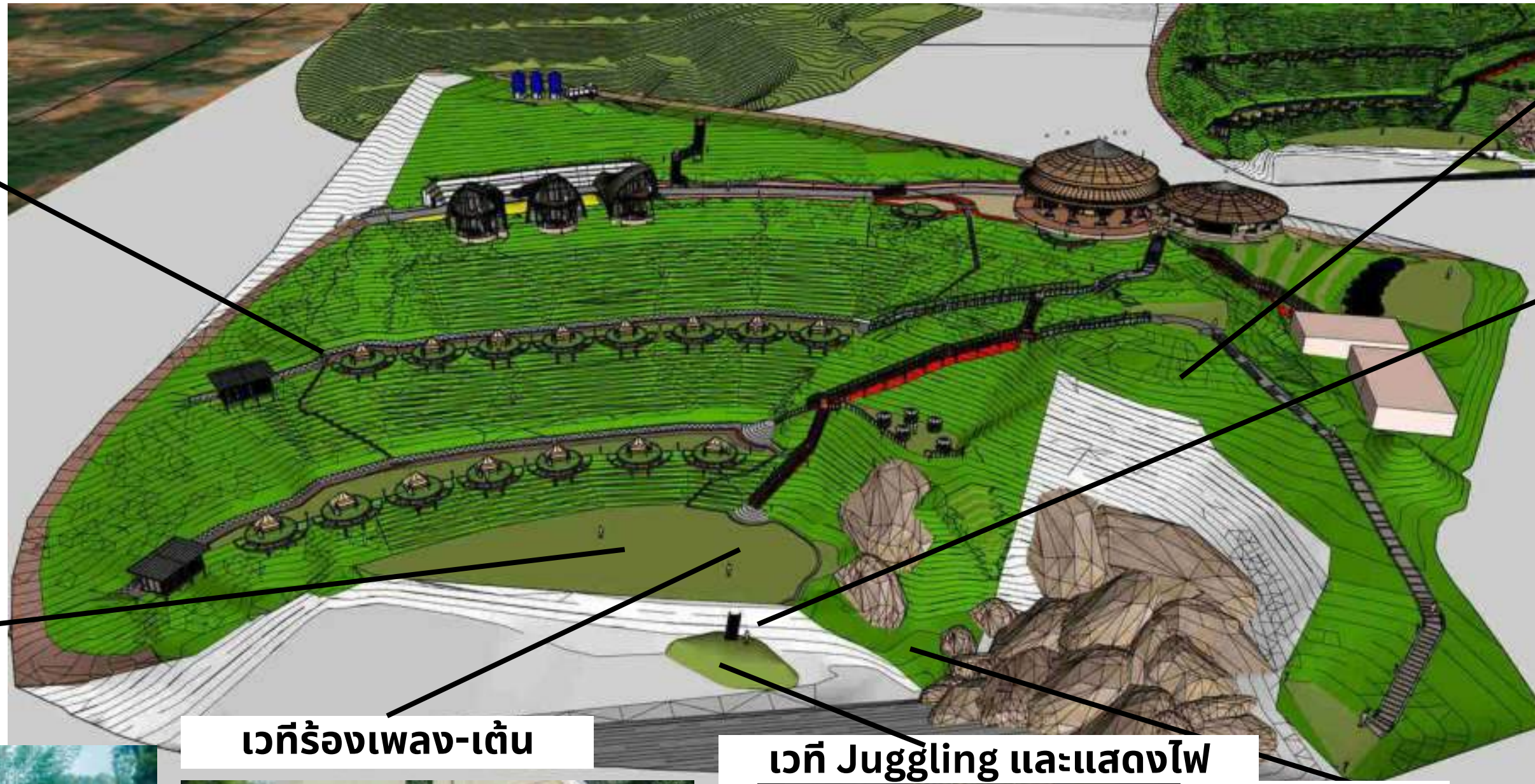
เวทีร้องเพลง-เต้น



เวที Juggling และแสดงไฟ



ลานศิลปะ





# GALLERY















# ตัวอย่างหลักสูตร

## **Balls Juggling**

โดย: Park Hmong Cyber

**1 Playlist**

**จำนวน 20 Videos**



# One ball Routine

Horizontal  
Vertical  
Cross  
Throw up  
Alternate hand  
Behind the back  
Under arm  
Under Leg  
Above the head

# Two ball Routine

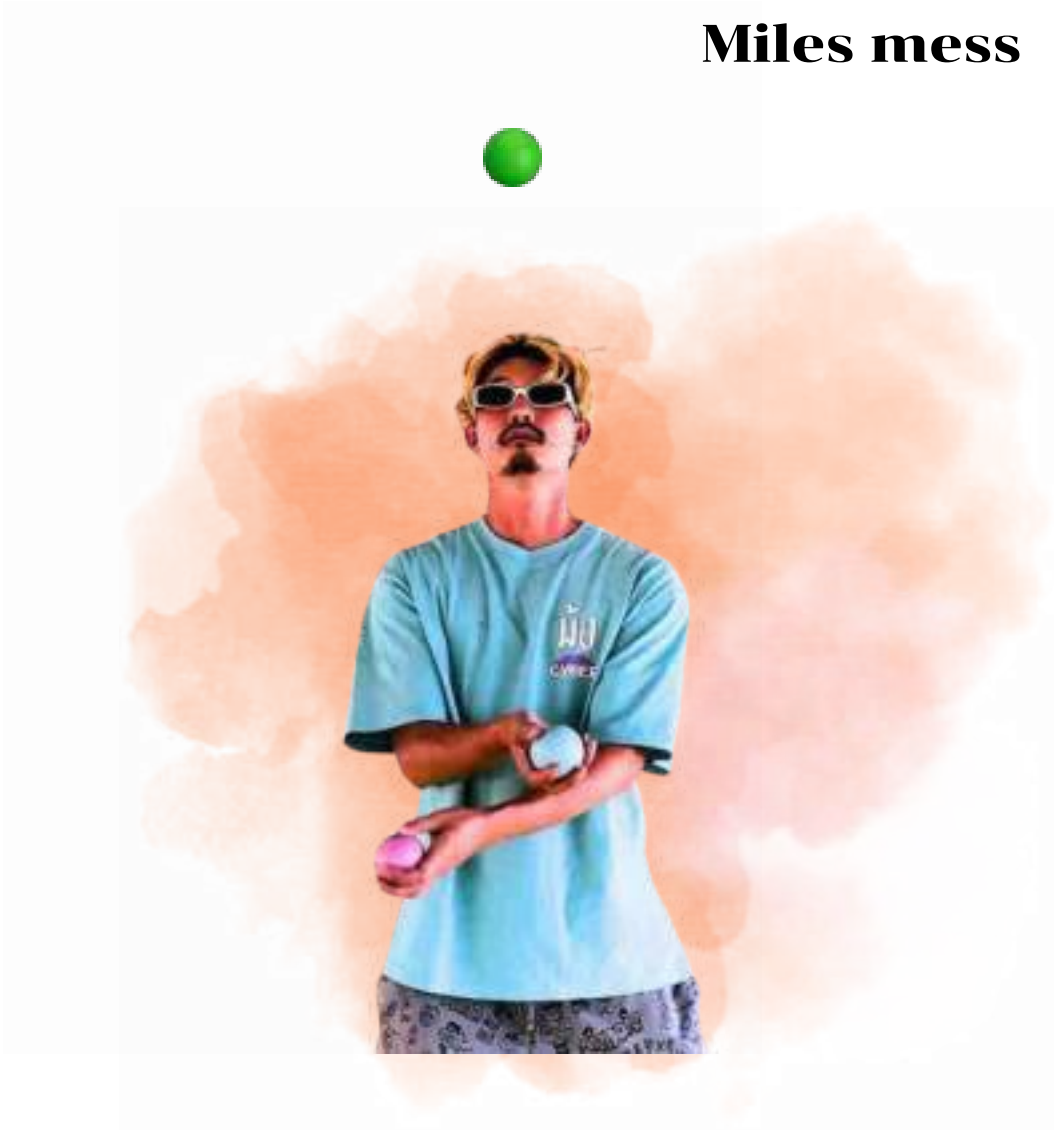
Right - Left  
Double Throw  
Alternate Hand  
Throw - Switch - Catch  
Cross Hand  
Claw  
Double Claw  
Multiplex

# Three ball Tricks

|                 |            |
|-----------------|------------|
| Cascade         | Yoyo       |
| Reverse Cascade | Weave      |
| Half Shower     | Orbit      |
| Tennis          | Shower     |
| Column          | Multiplex  |
| Cross Column    | Underleg   |
| Claw            | Factory    |
| W (423)         | Windmill   |
|                 | Miles mess |

# Three ball Routine

Shoulder  
Head  
Hand  
Back  
Bye-Bye  
Weave  
Around the world





# Vertical Throw



**Balls Go from Left to right**



**Balls Go from right to left**



**Balls Go from right to left**



**Balls Go from Left to right**



# Under Leg







# ตัวอย่าง หลักสูตร บูเก็ง

**Meditation Programs  
by Praiwan kanakas**

Tool Of meditation Buugeng & 8 Ring





**Spin turn in Middle Position  
Right side 10-100**



**Spin turn in Middle Position  
Left side 10-100**

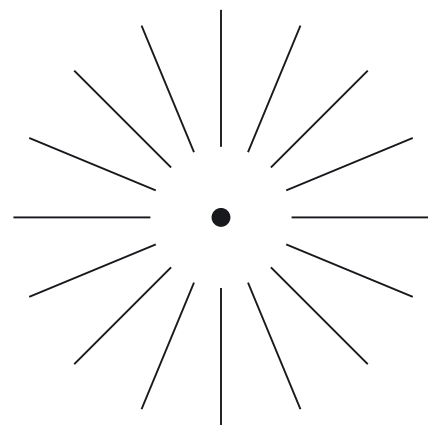
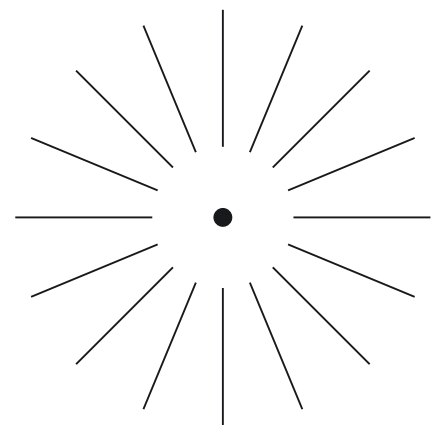


**Spin turn in Middle Position  
Both side 10-100**



# GALLERY

ภาพจากการแสดง Juggling - Breaking  
**เทศกาลกินข้าวใหม่เมือง เดือนตุลาคม ปี 2023**  
ณ บ้านน้ำจวง







# HMONG CYBER FESTIVAL

# 2023

ชื่องาน: การแข่งขันเต้น Winter Battle







# GALLERY



---

ภาพจากการจัดงานแข่งขัน  
**Winter Battle เดือนพฤศจิกายน**  
**ปี 2023**  
ณ บ้านน้ำจวง







# HMONG CYBER FESTIVAL

# 2024

ชื่องาน: **Blooming Forest เทศกาลดอกพญาเสือโคร่งบาน**







# GALLERY



ภาพจากการจัดงานแสดง Juggling and  
Breaking ในงาน

**Blooming Forest**

ณ บ้านร่องกล้า เดือนมกราคมปี 2024







# HMONG CYBER FESTIVAL

# 2024

ชื่องาน: “Valentine” the game of love





# GALLERY



ภาพจากการจัดงานแสดง Juggling ,  
Breaking  
งาน **Valentine the game of love**  
วันที่ 14 กุมภาพันธ์ ปี 2024 ณ บ้านน้ำจวง







พาเด็กชาวเขาผู้ชนะจากงาน Winter Battle 6 คน  
ไปแข่งเต้นที่งาน **Radikal Forze** เดือนมีนาคม ปี 2024  
ณ เมือง ดานัง ประเทศเวียดนาม





# งานแสดงโชว์เต้น ณ งาน กินข้าวใหม่มัง

วันที่ 30-31 ตุลาคม 2024

ผู้เข้าร่วมงาน 700 คน







# การแข่งขันเต้น Winter Battle

วันที่ 15 พฤศจิกายน 2024

# 2024











**งานปีใหม่ม้ง  
31. ธค. 2024**





# แผนการส่งเสริมการท่องเที่ยวชุมชนด้วย



## FIRE SHOW



**ดึงดูดสายตา:** การแสดงไฟมีความน่าประทับใจ และสามารถดึงดูดความสนใจจากนักท่องเที่ยวทั่วทุกมุมโลก อีกทั้งยังสามารถช่วยประชาสัมพันธ์ เส้นทางท่องเที่ยวบ้านน้ำจวงไปสู่นานาชาติ

**ประสบการณ์ที่ไม่ซ้ำใคร:** การแสดงไฟถือเป็นความบันเทิงรูปแบบพิเศษ การฝึกฝน Juggling เพื่อต่อยอดไปสู่ fire show นำประสบการณ์ที่น่าตื่นเต้น มอบให้แก่นักท่องเที่ยว

**เสน่ห์ทางวัฒนธรรม:** การเต้นและการแสดงไฟเชื่อมโยงกับประเพณีดั้งเดิมของชาวเขา จึงช่วยอนุรักษ์ประเพณีและขนบธรรมเนียมท้องถิ่นได้เป็นอย่างดี



การฝึกทักษะ Juggling และ Breaking จะสามารถสร้างบุคลากร ที่แสดง Fire Show ได้ และนำไปสู่การดึงดูดนักท่องเที่ยวทั้งในและต่างประเทศ ให้มาสร้างเศรษฐกิจที่ยั่งยืนแก่ชุมชน



# สินค้าชุมชน มั่งไฮเบอร์

## อุปกรณ์ Juggling







# ลูกช่วงลายมั่ง พร้อมถุง

1 ชุด 3 ลูก

ราคา 500 บาท



# POI ลายมั่ง พร้อมถุง

1 ชุด ราคา 500 บาท







# Double Staff ลายมั่ง พร้อมถุง

1 ชุด มี 2 ท่อน

ราคา 600 บาท





# เสื้อลายปักม้ง

1 ตัวราคา 350 บาท











ห้องตัดเย็บ ณ บ้านมั่งไซเบอร์ เพื่อส่งเสริมทักษะอาชีพ



สินค้าชุมชนผลิตโดยผู้สูงอายุ สร้างรายได้  
สร้างความภูมิใจ และอนุรักษ์วัฒนธรรมมั่ง



# HMONG CYBER

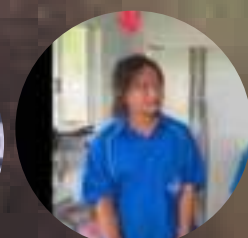
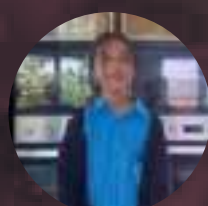
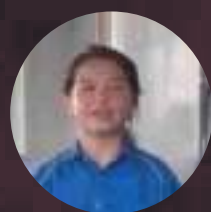
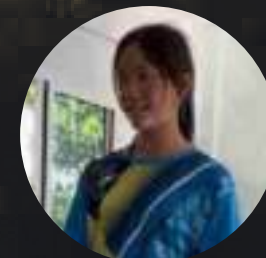
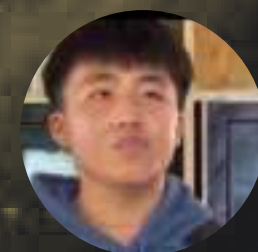
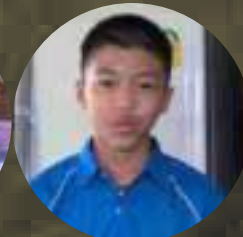
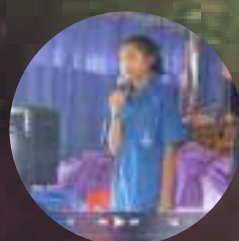
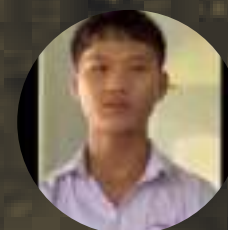
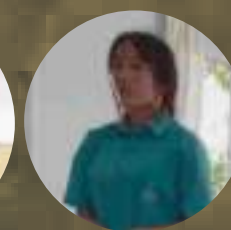
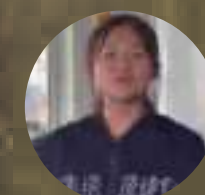
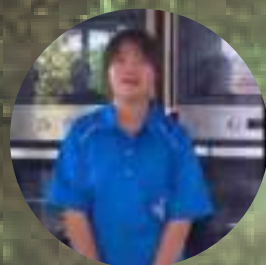
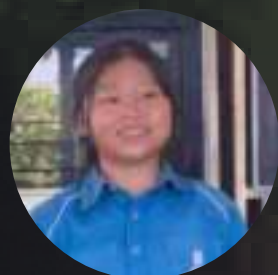
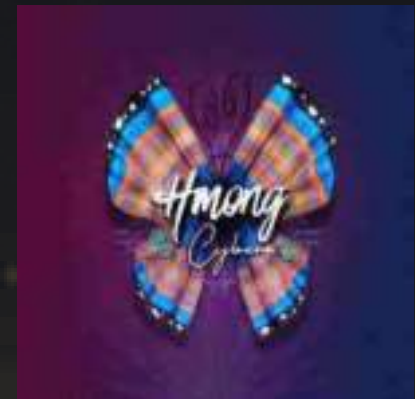




# TEAM









# Hmong Cyber ได้รับรางวัล Thailand Best Social Enterprise Influencer Campaign 2024 แคมเปญธุรกิจเพื่อสังคมที่ดีที่สุดในประเทศไทย ปี 2024









**Hmong Cyber ...We are the**

# **HAPPY VIRUS**

---

พวกเราคือไวรัสแห่งความสุข





# Appendix ภาคผนวก



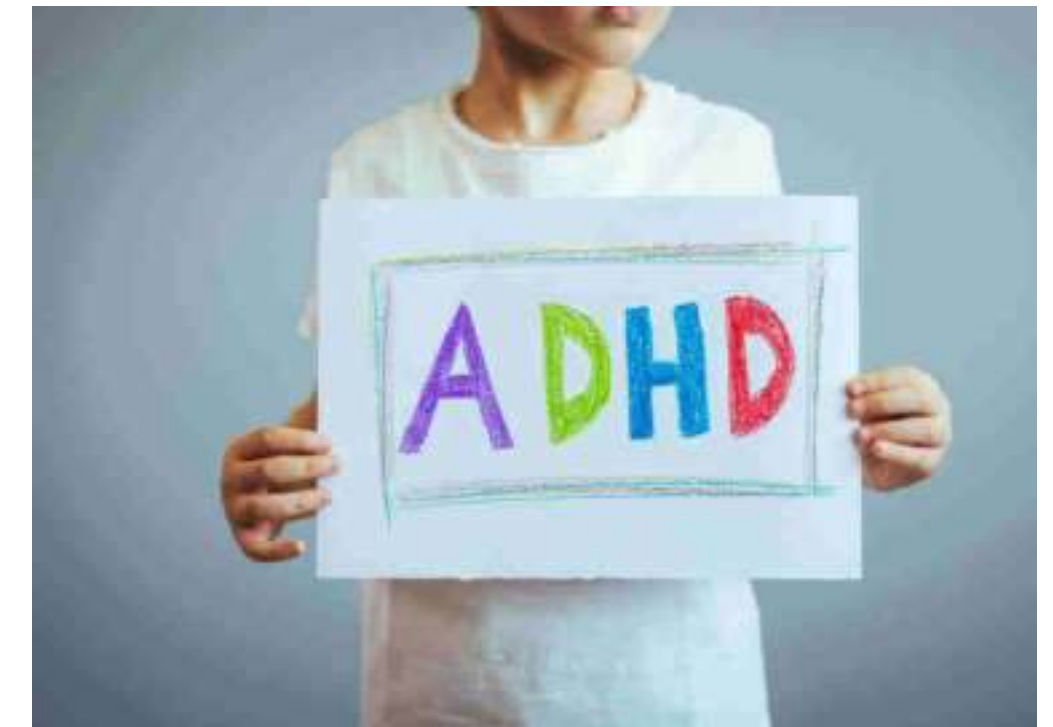


# MARKET SIZE

## ขนาดของตลาด

โรคสมาธิสั้น หรือ **ADHD (Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder)** เป็นภาวะทางจิตที่ส่งผลต่อความสามารถในการให้ความสนใจและการควบคุมพฤติกรรม ซึ่งทำให้ผู้ที่มีโรคนี้มีปัญหาในการจัดการกับงานต่าง ๆ และมักมีอาการที่เกี่ยวข้องกับความตื่นเต้นหรือความลึ้ม เช่น

1. **อาการขาดความสนใจ:** ทำให้ยากต่อการมุ่งเน้นและจดจ่อกับกิจกรรมหรือการทำงาน บางครั้งอาจมีปัญหาในการทำงานให้เสร็จสิ้นหรือฟังสิ่งที่คนอื่นพูด
2. **อาการกระตุ้นสูง:** มักจะเคลื่อนไหวตลอดเวลา, พูดคุยมามากเกินไป, หรือรู้สึกไม่สามารถนั่งนิ่งๆ ได้นาน
3. **อาการควบคุมพฤติกรรมยาก:** ทำให้มีปัญหาในการควบคุมการกระทำหรือการตอบสนองที่ไม่คิดก่อน



โรค ADHD ในเด็กทั่วโลกอยู่ที่ประมาณ 5-7% คิดเป็น 120,000,000 คน  
ทั้งนี้รูปแบบพฤติกรรมการใช้ชีวิตในปัจจุบัน มีแนวโน้มที่จำนวนเด็กสมาธิสั้น จะเพิ่มขึ้นในแต่ละปี  
การฝึกเต้น Breaking และ Juggling เพื่อเพิ่มสมาธิจึงเป็นอีกหนึ่งแนวทางการแก้ปัญหาที่น่าสนใจ



# MARKETING AND PR

## แผนการทำการตลาดและประชาสัมพันธ์



Hmong Cyber Festival

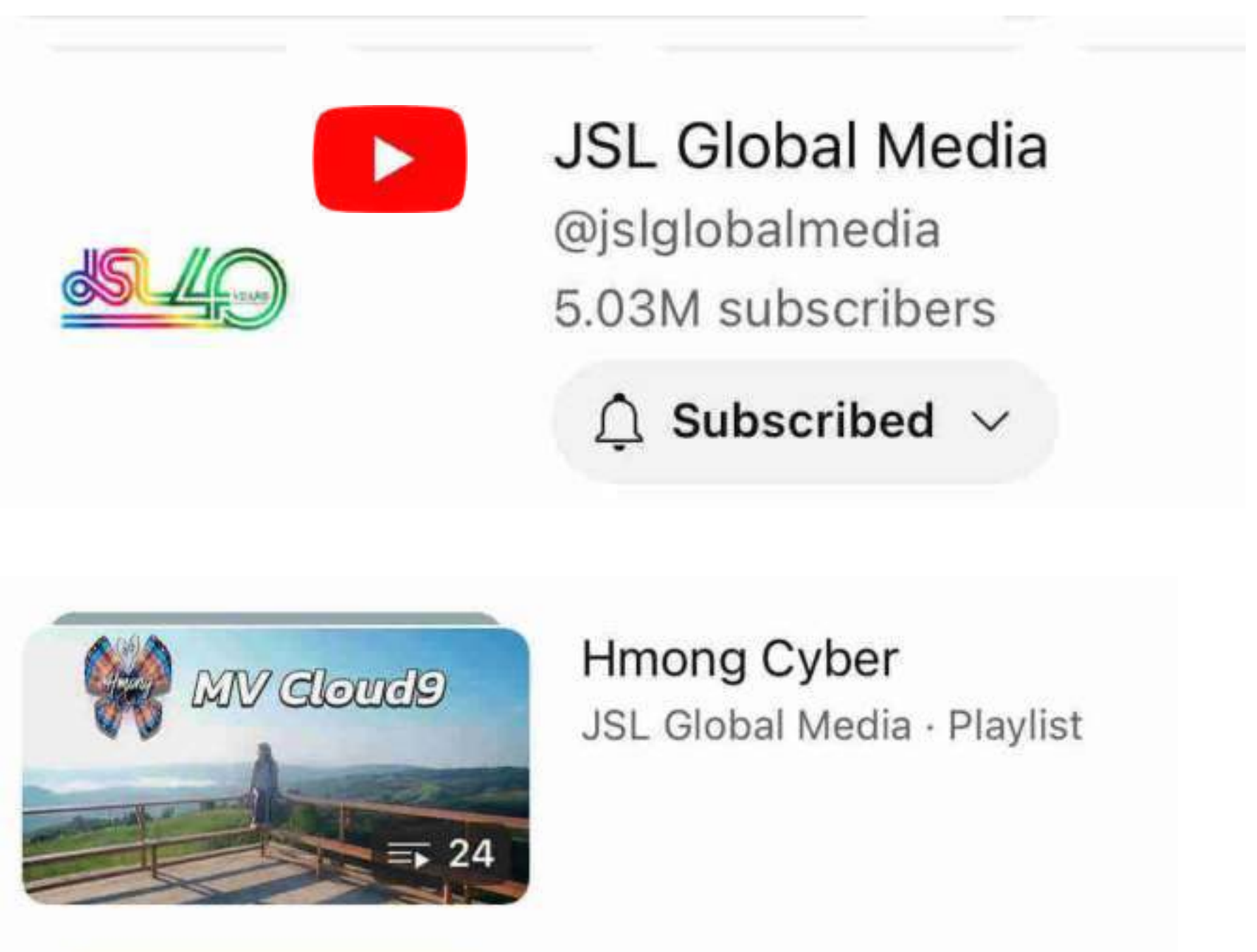


Hmong Cyber



โปรโมท Campaign ผ่าน Social Media ทุกช่องทางของ Hmong Cyber ได้แก่  
Facebook , Youtube, Tiktok , Instagram





โปรโมท Campaign ผ่าน Media Partners ของ Hmong Cyber คือ JSL Global Media ที่มีผู้ติดตามใน youtube และ Facebook มากกว่า 5 ล้านคน



# รายการชื่นใจไทยแลนด์

โปรโมทเส้นทางท่องเที่ยวบ้านน้ำจวง







**Rayron : เร่ร่อน**

376K likes • 825K followers

สมาชิกเร่ร่อน - พุด ต้า เร / Rayron / The Gaijin trips /  
นัดตะพัต / Bank Journey / Beersos Diary



# รายการ เร่ร่อน

โปรโมทเส้นทางท่องเที่ยวบ้านน้ำจวง



Good Balance, Better World  
สมดุลที่ดี เพื่อโลกที่ดีกว่า

SX TALK STAGE

# ท่องเที่ยวยั่งยืน สู่การพัฒนาที่ยั่งยืน

**30**  
**ก.ย.67**  
เวลา 17:00 – 18:00 น.  
SX TALK STAGE

1. คุณบุตรพจน์ พลพัฒน์พงศ์ (ปาร์ค)  
กรรมการผู้จัดการ บริษัท เม้าท์เบอร์ โฮมโฮเทล เซกเตอร์ไพรส์ จำกัด / กลุ่มงานโฮมเบอร์

2. คุณทรงคิยิ์ เหมสุวรรณ  
ผู้ช่วยนักวิชาการ/ประธานกลุ่มท่องเที่ยวโดยชุมชนบ้านเกาะฉีก

Moderator  
คุณเบเรศ หาดพิงษ์พงษ์ (ตัว)

สแกนลงทะเบียน ร่วมกิจกรรม

ดาวน์โหลด SX Application



ผู้ออกแบบเส้นทาง  
และโปรแกรมท่องเที่ยวบ้านน้ำจวง  
บุตรพจน์ พลพัฒน์พงศ์



# งาน Sustainability X

โปรโมทเส้นทางท่องเที่ยวบ้านน้ำจวง ณ ศูนย์ประชุมแห่งชาติสิริกิต







Workshop Demo ทดสอบอุปกรณ์ Juggling





# โปรโมทเส้นทางท่องเที่ยวบ้านน้ำจวง รายการ “ห้องเล่าเรื่อง”

## วันที่ 7 พฤศจิกายน 2024





# มังไซเบอร์ นำเสนอผลงาน กองทุนสื่อปลอดภัยและสร้างสรรค์ วันที่ 31 ตุลาคม 2024







# รายการ แวะเที่ยว Slow life

## ณ บ้านน้ำจวง

### วันที่ 6 มีนาคม 2025





# รายการ CEO Vision

## คลื่นวิทยุ 96.5 FM

วันที่ 19 มีนาคม 2025

**มัง ไชเบอร์ พลังเยาวชน "ผลักดันการท่องเที่ยวโดยชุมชน"**  
คุณบุตรพจน์ พลพัฒน์พงศ์ (ปาร์ค)  
กรรมการผู้จัดการ บริษัท มังไชเบอร์ โซเชียล เอ็นเตอร์ไพรส์ จำกัด และผู้ก่อตั้ง มังไชเบอร์

**วรพงศ์ แจ่งจิตต์      ศลิสนา ภู่อี่ยม**  
ผู้ดำเนินรายการ

**CEO VISION PLUS**  
จันทร์-ศุกร์ : 08.30-10.00 น.





# TARGET GOAL

เป้าหมายการขยายตลาดในอนาคต



## Onsite workshop Target

- |                       |                                                |
|-----------------------|------------------------------------------------|
| นักเรียนชาวเขา 300 คน | นักเรียนและนักศึกษา<br>ในเมือง พิษณุโลก 200 คน |
| -โรงเรียนบ้านน้ำจวง   | - โรงเรียนจ่านกร้อง                            |
| -โรงเรียนบ้านร่องกล้า | -โรงเรียนอิมพีเรียล พิษณุโลก                   |
| -โรงเรียนร่องกล้า     | -โรงเรียนเฉลิมขวัญสตรี                         |
|                       | -มหาวิทยาลัย นเรศวร                            |
|                       | -มหาวิทยาลัย ราชภัฏ พิบูลย์สงคราม              |
|                       | -วิทยาลัยอาชีวศึกษา                            |

## Online Platform Target

**ผู้เรียนออนไลน์ Juggling/ Breaking  
จำนวน 1,000 คน**

### แผนการขยายตลาดในอนาคต

- ขยายเข้าสู่โรงเรียนนานาชาติ  
จำนวน 5 โรงเรียน
- ขยายเข้าหลักสูตรกระทรวง  
ศึกษาธิการจำนวน 30 โรงเรียน



# BUSINESS MODEL CANVAS



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>Key Partners</div> <div></div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>ทีมครูผู้ฝึกสอนมืออาชีพ</li><li>โรงเรียนบ้านน้ำจวง</li><li>โรงเรียนในจังหวัดพิษณุโลก</li></ul></div>                                                                                                                                                | <div>Key Activities</div> <div></div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>หลักสูตรสอนการควบคุมร่างกาย (Breaking)</li><li>หลักสูตรสอนการควบคุมวัตถุ (Juggling)</li><li>โดยมีทั้ง Online และ offline</li></ul></div>                              | <div>Value Propositions</div> <div></div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>ผู้ฝึกสามารถหาความสนุกผ่อนคลายได้ด้วยตัวเอง</li><li>ฝึกฝนสมาธิในแต่ละอุปกรณ์ที่ตัวเองชื่นชอบ</li><li>สร้างไหวพริบในการเคลื่อนไหวในชีวิตประจำวัน</li><li>เสริมสร้างศักยภาพด้านร่างกายและการแยกประสาท</li><li>สามารถต่อยอดเพื่อเป็นนักแสดงและเทรนเนอร์มืออาชีพได้</li></ul></div> | <div>Customer Relationship</div> <div></div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>กลุ่มเป้าหมายได้เข้าร่วม Workshop</li><li>เล่นได้ทุกเพศทุกวัย</li><li>พัฒนาความสัมพันธ์ของครอบครัวให้ใกล้ชิดกันมากขึ้น</li></ul></div> | <div>Customer Segments</div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>กลุ่มผู้เปราะบาง เยาวชนในเมืองและ เยาวชนชาวเขา</li><li>กลุ่มเยาวชนผู้ป่วยที่เป็นโรคสมาธิสั้น โรคซึมเศร้าและ ไบโพลาร์</li><li>กลุ่มเยาวชนที่มีความเสี่ยงด้านภัยสังคมเช่น ยาเสพติด</li></ul></div> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <div>Key Resources</div> <div></div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>บุคลากรผู้ฝึกสอนมืออาชีพที่ได้รับการยอมรับในระดับประเทศ</li><li>Hmong Cyber Basecamp สถานที่จัดงานเพื่อแสดงผลลัพธ์ของผู้ฝึกที่ พิษณุโลก และ บ้านน้ำจวง</li></ul></div> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <div>Channel</div> <div></div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>Hmong Cyber Social Media</li><li>JSL Global media</li></ul></div>                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <div>Cost Structure</div> <div></div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>ค่าพัฒนา platform Digital</li><li>ค่า production ถ่ายทำหลักสูตร</li><li>ค่าใช้จ่ายครูฝึกสอน</li><li>ค่าใช้จ่าย จัด workshop นอกสถานที่</li><li>ค่าจัด event และงานแข่งต่างๆ</li><li>ค่าเดินทาง</li><li>ค่าอาหาร</li><li>ค่าที่พัก</li></ul></div> |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <div>Revenue Stream</div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>ขายหลักสูตรออนไลน์</li><li>ขายหลักสูตรเดี่ยว หรือเป็นกลุ่ม</li><li>ขายสินค้าชุมชนอุปกรณ์การฝึก</li></ul></div>                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                          |







บ้านน้ำจวง พิษณุโลก  
หมู่บ้านแห่งนาขั้นบันได





ธรรมชาติเพียบพร้อม ป่าที่อุดมสมบูรณ์และสวยงาม





น้ำตกขนาดใหญ่



# อ่างเก็บน้ำในสายหมอก







และยังมีดวงดาวเต็มท้องฟ้าพร้อมอากาศเย็นตลอด 5 เดือน